

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2 🍅 tomate (1, 2, 3, 4, 5) 🍝 pâte carbonara lardons de dinde (1, 3, 5) 🍏 Fruit du jour	3 🍅 Carotte (1, 2, 3, 4, 5) 🍖 Pain de viande, ratatouille liégeoise (3) 🥛 Yaourt aux fruits (1)	4	5 🍃 Cerfeuil (1, 2, 3, 4, 5) 🍖 Carbonnade de bœuf, carottes, pomme de terre (1, 2, 3, 4, 5) 🍪 Frangipane (1, 2, 3, 6, 7, 8)	6 🍷 du Chef (1, 2, 3, 4, 5) 🐟 Filet de colin citronné, fondue de poireaux et blé (1, 3, 9) 🥛 Yaourt nature sucré (1)	7	8
9 🍷 Poireaux (1, 2, 3, 4, 5) 🍝 Nouilles sautées au poulet et aux légumes (3, 8) 🥛 Yaourt aux fruits (1)	10 🍷 Minestrone (5) 🍖 Steak haché, compote de pomme, purée de pomme de terre 🍏 Fruit du jour	11	12 🍅 tomate (1, 2, 3, 4, 5) 🌱 Falafel, pomme de terre rissolé, épinard à la crème (1, 3) 🍪 Gaufre au sucré ou chocolat (1, 2, 3, 8)	13 🍷 du Marché (1, 2, 3, 4, 5) 🐟 Lasagne saumon-épinard (1, 3, 9) 🥛 Crème au chocolat (1, 8, 10)	14	15
16 🍅 Carotte (1, 2, 3, 4, 5) 🍝 Pâte jambon-fromage gratiné (1, 3) 🥛 Riz au lait maison (1)	17 🍷 Courgette (1, 2, 3, 4, 5) 🍖 Hachi parmentier de bœuf (1) 🥛 Yaourt aux fruits (1)	18	19 🍷 Chou-fleur (1, 2, 3, 4, 5) 🌱 Ravioles farcies ricotta-épinard sauce aux légumes tomate (1, 2, 3, 4, 5) 🍏 Fruit du jour	20 🍷 du Chef (1, 2, 3, 4, 5) 🐟 Vol-au-vent de la mer, riz aux légumes (1, 3, 9) 🥛 Yaourt nature sucré (1)	21	22
23 🍃 Cerfeuil (1, 2, 3, 4, 5) 🌱 Chili sin carne, blé (3, 8) 🥛 Yaourt aux fruits (1)	24 🍷 Tomate-Potiron (1, 2, 3, 4, 5) 🍖 Saucisse de volaille, haricot vert, purée (1, 2) 🍏 Fruit du jour	25	26 🍷 Asperge (1, 2, 3, 4, 5) 🍝 Boulette sauce tomate, purée, petit pois (1, 2, 3) 🥛 Yaourt nature sucré (1)	27 🍷 du Chef (1, 2, 3, 4, 5) 🐟 Poisson pané, sauce tartare, riz aux champignons (1, 2, 3, 4, 9) 🍪 Brownies au chocolat maison et noix de coco (1, 2, 3, 6, 7, 8)	28	29
30 🍷 Cresson (1, 2, 3, 4, 5) 🍝 Roti ardennais, chou rouge, pomme de terre (1, 2, 3) 🍏 Fruit du jour	31 🍷 Tomate (1, 2, 3, 4, 5) 🌱 Gratin de chou-fleur et lentille, blé (3, 5) 🥛 Yaourt aux fruits (1)					

Allergènes : 1: Lactose • 2: Œufs • 3: Gluten • 4: Moutarde • 5: Céleri • 6: Arachides • 7: Fruits à coque • 8: Soja • 9: Poisson • 10: Sulfites