



Actualités et actions de sensibilisation :
f Ekillibre - La cantine qui a du goût
@ekillibre_lacantine_quiadugout

Potage + plat + dessert

Menu Novembre 2026

AC Traiteur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3 🍲 potage poireaux (1) 🍝 boulettes - purée - carottes à la crème (1, 2, 3) 🍏 pomme	4	5 🍲 potage maraîcher (1, 6) 🍝 pâtes tomate mascarpone (1, 2) 🥛 yaourt aux fruits (2, 14)	6 🍲 potage brocolis (1) 🐟 poisson - riz - poireaux - sauce citron (2, 6, 8) 🍰 frangipane (1, 2, 3, 10)	7	8
9 🍲 potage carotte (1) 🍗 poulet - purée - brocolis (1, 2) 🍏 fruit de saison	10 🍲 potage maraîcher (1, 6) 🌿 chili sin carne - blé (1, 6) 🍪 biscuit (1, 2, 3)	11	12 🍲 potage chou-fleur (1) 🍝 pâtes carbonara - champignons (1, 2, 3) 🍏 fruit de saison	13 🍲 potage petits pois (1) 🐟 vol-au-vent de poisson (colin) - petits légumes - riz (1, 2, 8) 🥛 crème vanille (2, 3)	14	15
16 🍲 potage céleri-rave (1, 6) 🍗 poulet rôti - compote - potatoes 🥛 yaourt aux fruits (2, 14)	17 🍲 potage courge (1) 🍝 saucisse - potée carotte - sauce viande (1, 2) 🍏 fruit de saison	18	19 🍲 potage poireaux (1) 🍝 pâtes bolognaise (1, 2, 3, 6) 🍌 banane	20 🍲 potage tomate (1, 6) 🐟 fish stick - épinards - purée (1, 2, 8) 🍰 cake (1, 2, 3, 10)	21	22
23 🍲 potage maraîcher (1, 6) 🐟 vol-au-vent - champignons - riz (1, 2, 6) 🍏 pomme	24 🍲 potage vert-pré (1, 6) 🌿 curry de légumes - semoule (1, 2, 6) 🍪 cookies (1, 2, 3, 10)	25	26 🍲 potage carotte (1) 🍝 pâtes jambon crème - petits pois (1, 2, 3) 🍏 fruit de saison	27 🍲 potage brocolis (1) 🐟 poisson - ratatouille - purée (1, 2, 6, 8) 🥛 crème chocolat (2)	28	29
30 🍲 potage petits pois (1) 🍝 pain de viande - potée au chou - jus de viande lié (1, 2, 3) 🥛 yaourt aux fruits (2, 14)						

Allergènes : 1: Gluten (blé) • 2: Lait • 3: Œufs • 4: Soja • 5: Moutarde • 6: Céleri • 7: Crustacés • 8: Poisson • 9: Mollusques • 10: Fruits à coque • 11: Arachides • 12: Sésame • 13: Lupin • 14: Sulfites