

Menu Octobre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1  Potage du Marché (1, 2, 6)  oiseaux sans tête de boeuf, pâtes grecques, légumes du soleil (1, 2)  Yaourt aux fruits (2)	2  Potage Minestrone (1)  Hamburger de poisson sauce tartare, potatoes, carottes râpées (1, 2, 3, 8)  Brownies au chocolat maison (1, 2, 3, 4)	3	4
5  Potage choux-fleur  Pâte aux poivrons et thon (1, 2, 8)  Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	6  Potage Oignon  Vol-au-vent, petite boulette de volaille, champignon et couscous perlé (1, 2)  Fruit du jour	7	8  Potage carotte  falafel, jus de légumes, purée, carotte (1, 2)  Gaufre au sucre (1, 3, 4)	9  Potage tomate  Roti de porc (ou bœuf), sauce crème estragon, pomme de terre, choux du moment (1, 2)  Yaourt aux fruits (2)	10	11
12  Potage Cerfeuil  Pâte à la bolognaise de bœuf et de légumes (1, 6)  Fruit du jour	13  Potage tomate-potiron  Steak haché (ou bœuf), jus brun, pomme de terre, brocoli à la vapeur (1, 2)  Riz au lait maison (lait de la ferme) (2, 3)	14	15  Potage Poireaux  Couscous aux légumes (1, 6)  Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	16  Potage navet  Poisson sauce tomate, petit pois et carotte, purée de pomme de terre (1, 2, 8)  Crème au chocolat (2, 14)	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	