



Actualités et actions de sensibilisation :



Ekillibre - La cantine qui a du goût



@ekillibre_lacantine_quiadugout

Potage - plat - dessert

Menu Février 2026

Délices de Jona

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2 Potage cerfeuil (1, 2, 3) Roti ardennais, chou rouge, pomme, pomme de terre (3, 4, 5) Yaourt au fruit (5)	3 Potage tomate (3) Gratin de chou fleur et lentille, blé (1, 3) Cookie au chocolat maison (3, 5, 6, 7, 8, 9)	4	5 Potage Cresson (1, 3, 5) Pâte bolognaise (3, 9) Fruit du jour	6 Potage du chef (1, 2, 3) Filet de poisson, épinard à la crème, purée (3, 5, 9) Yaourt nature sucré (5)	7	8
9 potage crème de Poireau (3, 5) Boulette de bœuf sauce tomate, riz aux petits légumes (4, 5, 9) Yaourt au fruit (5)	10 Potage Carotte (2, 3, 5) Poulet rôti, compote de pomme, pomme de terre sautées (3, 5) Fruit du jour	11	12 Potage crème de chou fleur (3, 5) Lasagne épinards et ricotta (3, 5, 9) Riz au lait maison (3, 5, 9)	13 Potage Minestrone (1, 3) Filet de poisson pané, sauce au citron, fondue de poireau, pomme de terre persillées (3, 5, 9, 10) Yaourt nature sucré (5)	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Allergènes : 1: Céleri • 2: Soja • 3: Gluten • 4: Moutarde • 5: Lactose • 6: Fruits à coque • 7: Arachides • 8: Sésame • 9: Œufs • 10: Poisson