

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3 🥗 potage poireaux (1) 🍷 boulettes - purée - carottes à la crème (1, 2, 3) 🍏 pomme	4	5 🥗 potage maraîcher (1, 6) 🍝 pâtes tomate mascarpone (1, 2) 🥛 yaourt aux fruits (2, 14)	6 🥗 potage brocolis (1) 🐟 poisson - riz - poireaux - sauce citron (2, 6, 8) 🍰 frangipane (1, 2, 3, 10)	7	8
9 🥗 potage carotte (1) 🍗 poulet - purée - brocolis (1, 2) 🍏 fruit de saison	10 🥗 potage maraîcher (1, 6) 🌿 chili sin carne - blé (1, 6) 🍪 biscuit (1, 2, 3)	11	12 🥗 potage chou-fleur (1) 🍷 pâtes carbonara - champignons (1, 2, 3) 🍏 fruit de saison	13 🥗 potage petits pois (1) 🐟 vol-au-vent de poisson (colin) - petits légumes - riz (1, 2, 8) 🥛 crème vanille (2, 3)	14	15
16 🥗 potage céleri-rave (1, 6) 🍗 poulet rôti - compote - potatoes 🥛 yaourt aux fruits (2, 14)	17 🥗 potage courge (1) 🍷 saucisse - potée carotte - sauce viande (1, 2) 🍏 fruit de saison	18	19 🥗 potage poireaux (1) 🍷 pâtes bolognaise (1, 2, 3, 6) 🍌 banane	20 🥗 potage tomate (1, 6) 🐟 fish stick - épinards - purée (1, 2, 8) 🍰 cake (1, 2, 3, 10)	21	22
23 🥗 potage maraîcher (1, 6) 🐟 vol-au-vent - champignons - riz (1, 2, 6) 🍏 pomme	24 🥗 potage vert-pré (1, 6) 🌿 curry de légumes - semoule (1, 2, 6) 🍪 cookies (1, 2, 3, 10)	25	26 🥗 potage carotte (1) 🍷 pâtes jambon crème - petits pois (1, 2, 3) 🍏 fruit de saison	27 🥗 potage brocolis (1) 🐟 poisson - ratatouille - purée (1, 2, 6, 8) 🥛 crème chocolat (2)	28	29
30 🥗 potage petits pois (1) 🍷 pain de viande - potée au chou - jus de viande lié (1, 2, 3) 🥛 yaourt aux fruits (2, 14)						