

Menu Janvier 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
5  Potage crème de Poireaux (1, 2, 3, 4, 5)  Carbonnade de bœuf, carottes, pomme de terre (2, 3, 4)  Yaourt au fruit (4)	6  Potage Minestrone (1, 2, 3, 4, 5)  Pain de viande, ratatouille liégeoise (3, 4, 5)  Frangipane (3, 4, 5, 6, 7, 8)	7	8  Potage crème de Courgette (1, 2, 3, 4, 5)  Pâtes carbonara lardons de dinde (3, 4, 5)  Yaourt nature sucré (4)	9  Potage du chef (1, 2, 3, 4, 5)  Filet de colin citronné, fondue de poireaux et blé (3, 4, 9)  Fruit du jour	10	11
12  Potage potiron - tomate (1, 2, 3, 4, 5)  Steak haché, compote de poire et pomme maison, purée (2, 4, 5)  Yaourt au fruit (4)	13  Potage crème de chou-fleur (1, 2, 3, 4, 5)  Filet de poulet nouilles sautées aux légumes (3, 4)  Fruit du jour	14	15  Minestrone (1)  Burger végétarien, pomme de terre rissolé, épinard à la crème (2, 3, 4, 5)  Yaourt nature sucré (4)	16  Potage du marché (1, 2, 3, 4, 5)  Lasagne saumon - épinard (3, 4, 5, 9)  Gaufre au sucre (3, 4, 5, 6)	17	18
19  Potage Carotte (1, 2, 3, 4, 5)  Saucisse de volaille, chou rouge, purée (4, 5)  Yaourt au fruit (4)	20  Potage Tomate (1, 2, 3, 4, 5)  Ravioles farcies ricotta-épinard sauce aux légumes tomate (1, 2, 3, 4, 5)  Fruit du jour	21	22  Potage Cresson (1, 2, 3, 4, 5)  Pâtes Bolognaise (1, 3, 5)  Brownies au chocolat (3, 4, 5, 6, 7, 8)	23  Potage du chef (1, 2, 3, 4, 5)  Vol au vent de la mer, riz aux champignons (3, 4, 9)  Yaourt nature sucré (4)	24	25
26  Potage Asperge (1, 2, 3, 4, 5)  Chili sin carne, blé (3, 6)  Petit Beignet fourré (3, 4, 5, 6, 7, 8)	27  Potage Minestrone (1, 2, 3, 4, 5)  Blanquette de veau, haricots verts, pomme de terre (1, 3, 4)  Yaourt nature sucré (4)	28	29  Potage crème de poireaux (1, 2, 3, 4, 5)  Boulette sauce tomate, petits pois, pâtes grecques (3, 4, 5)  Fruit du jour	30  Potage du chef (1, 2, 3, 4, 5)  Poisson pané sauce tartare maison, riz aux légumes (2, 3, 4, 5, 9)  Yaourt au fruit (4)	31	