

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2 🍷 Potage cerfeuil (1, 2, 3) 🍷 Roti ardennais, chou rouge, pomme, pomme de terre (3, 4, 5) 🥛 Yaourt au fruit (5)	3 🍷 Potage tomate (3) 🥬 Gratin de chou fleur et lentille, blé (1, 3) 🍪 Cookie au chocolat maison (3, 5, 6, 7, 8, 9)	4	5 🍷 Potage Cresson (1, 3, 5) 🍷 Pâte bolognaise (3, 9) 🍏 Fruit du jour	6 🍷 Potage du chef (1, 2, 3) 🍷 Filet de poisson, épinard à la crème, purée (3, 5, 9) 🥛 Yaourt nature sucré (5)	7	8
9 🍷 potage crème de Poireau (3, 5) 🍷 Boulette de bœuf sauce tomate, riz aux petits légumes (4, 5, 9) 🥛 Yaourt au fruit (5)	10 🍷 Potage Carotte (2, 3, 5) 🍷 Poulet rôti, compote de pomme, pomme de terre sautées (3, 5) 🍏 Fruit du jour	11	12 🍷 Potage crème de chou fleur (3, 5) 🥬 Lasagne épinards et ricotta (3, 5, 9) 🥛 Riz au lait maison (3, 5, 9)	13 🍷 Potage Minestrone (1, 3) 🍷 Filet de poisson pané, sauce au citron, fondue de poireau, pomme de terre persillées (3, 5, 9, 10) 🥛 Yaourt nature sucré (5)	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	