

Information concernant l'activité « Move and Sens » à l'attention des parents des enfants des classes de 2ème.

Chers parents,

Cette année, nous proposerons aux enfants des classes de P2 de découvrir, et ce pendant un cycle de huit semaines, des activités axées sur la détente, la pleine conscience et la gestion émotionnelle à l'école.

Quelques objectifs poursuivis par cette activité :

- développer la confiance et l'estime de soi
- apprendre à faire preuve d'empathie et de compassion
- se respecter et respecter les autres
- améliorer sa capacité d'attention et de concentration
- apprendre à maîtriser ses émotions
- veiller à diminuer stress et anxiété
- développer son sentiment d'appartenance à sa famille, sa classe, son école

Chacune des huit séances sera axée sur un thème bien précis :

- la sécurité
- la patience
- la colère
- les peurs
- le courage
- la différence
- la respiration
- la reconnaissance et la gratitude

Ces ateliers seront conduits par mme Catherine Cordonnier, responsable de « Move and Sens ».

Une participation de 28€ est demandée par enfant et est à verser sur le compte BE 41 7320 0983 1710.

Un premier versement de 14€ est à verser pour le 31/10/2021.

Un second versement de 14 € est à verser pour le 30/11/2021.

Communication : Nom de l'enfant et classe/ « Move and sens »/partie 1 ou 2

En vous remerciant pour votre collaboration,

Les titulaires de P2 et Pierre Toppet.