

# MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

|          | DU 3 AU 7/11                                                                                                                                                                               | DU 10 AU 14/10                                                                                                                                     | DU 17 AU 21/10                                                                                                                                 | DU 24 AU 28/11                                                                                                                    | DU 1 AU 5/12 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| LUNDI    | Potage crème de poireaux (1,7,15)<br>Pâte bolognaise et petit pois (1, 4) 🐷<br>Fruit du jour                                                                                               | Potage Potiron - Tomate (1,7, 9,15)<br>Macaroni jambon fromage gratiné (1, 7, 15) 🐷<br>Fruit du jour                                               | Potage Carotte (1, 6, 7, 15)<br>Pâte poulet, Boursin, courgette (1)(7)(4)<br>Fruit du jour                                                     | Potage asperge (1, 7, 15)<br>Lasagne aux légumes caché et béchamel (petit pois, aubergine) (15) 🌱<br>Fruit du jour                |              |
| MARDI    | Potage minestrone (1, 9, 15)<br>Chicon au gratin, purée (1, 7, 15) 🐷<br>Gâteau fourré au lait (1, 4, 6, 7)                                                                                 | Férié                                                                                                                                              | Potage tomate (1, 15)<br>Porc sauce sambre et meuse, quinoa, carotte au paprika (7, 12) 🐷<br>Yaourt (7)                                        | Potage Minestrone (1, 9, 15)<br>Hachi Parmentier aux lentilles (1, 7, 15) 🐷<br>Spéculoos (1, 6)                                   |              |
| JEUDI    | Potage crème de courgette (1,7,9,15)<br>Potée aux carottes, steak haché, jus brun (9, 15) 🐷<br>Fruit                                                                                       | Potage brocoli (1, 6, 7, 9, 15)<br>Burger de légumes, risotto de couscous perlé au safran et épinard (1, 7, 15) 🌱<br>Mousse au chocolat (7, 6, 15) | Potage au cresson (1, 7, 9, 15)<br>Ravioles farcies ricotta-épinard, sauce tomate aux légumes (1, 7, 4, 15) 🌱<br>Salade de fruits (9)          | Potage crème de courgette (1,7,9,15)<br>Vol-au-vent, riz, champignon, boulette de volaille (1, 7, 6, 12, 15)<br>Fruit du jour     |              |
| VENDREDI | Potage du chef (1, 7, 9, 15)<br>Soupe de poisson : poisson blanc cuit dans un bouillon tomate-origan, légumes et pomme de terre (1, 9, 6, 2, 3, 12, 15)<br>Crêpe au sucre maison (1, 4, 7) | Potage du chef (1, 6, 7, 9, 15)<br>Poisson blanc, sauce ciboulette, purée aux légumes (7, 9, 15)<br>Fruit du jour                                  | Potage du chef (1, 6, 7, 9, 15)<br>Fishtick, sauce tartare, lamelle de pomme de terre au four, petit pois (2, 10, 1, 7, 4)<br>Compote de fruit | Potage du chef (1, 7, 9, 15)<br>Croquette de fromage, haricot rouge en sauce tomate, quinoa (1) 🌱<br>Brownies (1, 7, 5, 4, 6, 15) |              |

**Allergènes:** 1 = Céréales contenant du Gluten, 2 = Poisson, 3 = Crustacés, 4 = Œufs, 5 = Arachides, 6 = Soja, 7 = Lait, 8 = Fruit à coques, 9 = Céleri, 10 = Moutarde, 11 = Graine de sésame, 12 = Anhydride, 13 = Lupin, 14 = Mollusques, 15 = peut contenir des traces de 1, 7, 4, 10, 9



Contient du porc



Plat végétarien

Actualités & actions sur

 Ekillibre - La cantine qui a du goût

 @Ekillibre\_Lacantine\_quiadugoût