



Actualités et actions de sensibilisation :
f Ekillibre - La cantine qui a du goût
@ekillibre_lacantine_quiadugout

Potage - plat - dessert

Menu Octobre 2026

Délices de Jona

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1 Potage du Marché (1, 2, 6) oiseaux sans tête de boeuf, pâtes grecques, légumes du soleil (1, 2) Yaourt aux fruits (2)	2 Potage Minestrone (1) Hamburger de poisson sauce tartare, potatoes, carottes râpées (1, 2, 3, 8) Brownies au chocolat maison (1, 2, 3, 4)	3	4
5 Potage choux-fleur Pâte aux poivrons et thon (1, 2, 8) Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	6 Potage Oignon Vol-au-vent, petite boulette de volaille, champignon et couscous perlé (1, 2) Fruit du jour	7	8 Potage carotte falafel, jus de légumes, purée, carotte (1, 2) Gaufre au sucre (1, 3, 4)	9 Potage tomate Roti de porc (ou bœuf), sauce crème (1, 2) moment Yaourt aux fruits (2)	10	11
12 Potage Cerfeuil Pâte à la bolognaise de bœuf et de légumes (1, 6) Fruit du jour	13 Potage tomate-potiron Steak haché (ou bœuf), jus brun, pomme de terre, brocoli à la vapeur (1, 2) Riz au lait maison (lait de la ferme) (2, 3)	14	15 Potage Poireaux Couscous aux légumes (1, 6) Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	16 Potage navet Poisson sauce tomate, petit pois et carotte, purée de pomme de terre (1, 2, 8) Crème au chocolat (2, 14)	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Allergènes : 1: Gluten • 2: Lait • 3: Œufs • 4: Soja • 5: Moutarde • 6: Céleri • 7: Crustacés • 8: Poisson • 9: Mollusques • 10: Fruits à coque • 11: Arachides • 12: Sésame • 13: Lupin • 14: Sulfites