

Menu du mois d'octobre 2025

	DU 29/9 AU 3/10	DU 6 AU 10/10	DU 13 AU 17/10	DU 20 AU 24/10	DU 27 AU 31/10
LUNDI	Potage Tomate (15) Pâte bolognaise aux légumes (1) (7) (4) 🐷 Fruit du jour	Potage Potiron - Tomate (15) Pâte poulet, boursin courgette (1) (7) (4) Fruit du jour	Potage Carotte (15) Pâte jambon fromage gratiné (1) (7) (4) 🐷 Fruit du jour	Bonne vacance	Bonne vacance
MARDI	Potage Courgette (15) Poulet rôti, compote de pomme, potatoes (1) (7) (4) (10) Yaourt aux fruits (7)	Potage Poireaux (15) Steak haché sauce champignon, potée de petit pois, couscous perlé (1) (7) (4) 🐷 Compote	Potage Minestrone (15) Porc sauce sambre et meuse, quinoa, carotte au curry (1) (7) (4) (10) 🐷 Yaourt (7)	Bonne vacance	Bonne vacance
JEUDI	Potage Carotte (15) Potée aux carottes, saucisse de poulet, jus brun (15) Biscuit (1)	Potage Chicon (15) Burger de légumes, poireaux sautés, pommes de terre rissolées (1) (6) (10) 🌱 Fruit du jour	Potage brocoli (15) Poulet aigre doux, riz aux légumes (1) (7) (4) (10) Salade de fruits	Bonne vacance	Bonne vacance
VENDREDI	Potage Brocoli (15) Soupe de poisson : poisson blanc cuit dans un bouillon tomates, légumes et pomme de terre (2) (1) (7) (4) Salade de fruit	Potage du chef (15) Poisson blanc, sauce ciboulette, purée aux épinards (2) (1) (7) (4) Donuts (1)	Potage du chef (15) Poisson pané, sauce tartare, lamelle de pomme de terre au four, petit pois (2) (1) (7) (4) Dessert surprise (15)	Bonne vacance	Bonne vacance

Allergènes: 1 = Céréales contenant du Gluten, 2 = Poisson, 3 = Crustacés, 4 = Œufs, 5 = Arachides, 6 = Soja, 7 = Lait, 8 = Fruit à coques, 9 = Céleri, 10 = Moutarde, 11 = Graine de sésame, 12 = Anhydride, 13 = Lupin, 14 = Mollusques, 15 = peut contenir des traces de 1, 7, 4, 10, 9

🐷 Contient du porc 🌱 Plat végétarien

Actualités & actions sur

Facebook: Ekillibre - La cantine qui a du goût
Instagram: @Ekillibre_Lacantine_quiadugout