

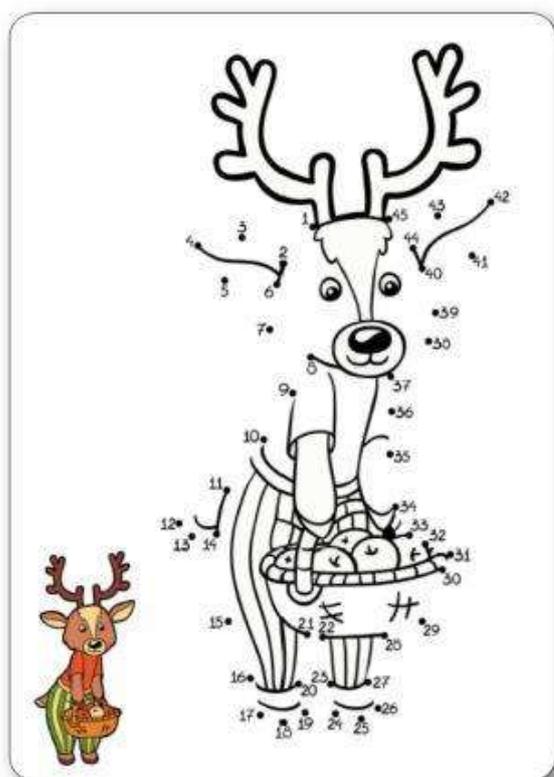


Salut Vous



Cet album de Noël

appartient à _____



Les émotions de Loup



"Il était une fois un loup qui vivait dans une belle forêt, entouré de tous ses amis. Il s'appelait Loup.

Mais ce loup avait un souci : il était trop émotif. Joyeux, fâché, triste, excité...il changeait d'humeur à cent à l'heure!

Ainsi, quand Loup était d'humeur joyeuse, il sifflotait le coeur léger, faisait des blagues, parlait aux arbres... Il était plein d'énergie et plein d'idées pour s'amuser! ... Cependant, si quelque chose le contrariait... Ah! Il se renfrognait, explosait et envoyait tout le monde balader! ..."

Loup écouta le conseil de ses amis et décida de commencer un entraînement pour être plus zen.

"Le lendemain, il se rendit chez son ami.

«- Pour contrôler ses émotions, le yoga, c'est parfait, déclara Joshua. Respire calmement et fais le vide en toi. »

Joshua enchaîna les positions : lotus, montagne, pont... et Loup essaya de l'imiter.



Ouh là là! Ce n'était pas facile, mais qu'est-ce que c'était rigolo! N'y tenant plus, Loup éclata de rire.

« On dirait que le yoga ne fonctionne pas avec toi », soupira Joshua. "

Source : **Le loup qui apprivoisait ses émotions**, Oriane Lallemand - Eléonore Thuillier - Editions AUZOU

Pour t'aider à comprendre :

émotif : personne qui réagit par des émotions fortes ; qui est facilement ému.

à cent à l'heure : très vite

le coeur léger : l'esprit en paix, sans souci

contrariait → contrarier : embêter, gêner, ennuyer

il se renfrognait → se renfrogner : bouder, ne plus dire un mot, se renfermer

envoyait balader → envoyer balader : rejeter, renvoyer la personne avec rudesse

être zen : être calme

faire le vide : éliminer tout souci dans son esprit, ne penser à rien

Les émotions de Loup



1. Coche la bonne réponse :

Comment s'appelle le personnage principal?	<input type="checkbox"/> Loupe	<input type="checkbox"/> Loup	<input type="checkbox"/> Paul
Où Loup vit-il?	<input type="checkbox"/> en ville	<input type="checkbox"/> en forêt	<input type="checkbox"/> sur une île
Que veut dire à cent à l'heure?	<input type="checkbox"/> très lentement	<input type="checkbox"/> à 100 personnes	<input type="checkbox"/> très vite
Comment s'appelle l'ami de Loup?	<input type="checkbox"/> Joshua	<input type="checkbox"/> José	<input type="checkbox"/> Josy
Loup trouve le yoga ...	<input type="checkbox"/> ennuyant	<input type="checkbox"/> relaxant	<input type="checkbox"/> rigolo

2. Colorie le bon choix :

Loup est entouré d'amis.	<input type="checkbox"/> VRAI	<input type="checkbox"/> FAUX
Loup ne raconte jamais de blagues.	<input type="checkbox"/> VRAI	<input type="checkbox"/> FAUX
Loup garde toujours son calme.	<input type="checkbox"/> VRAI	<input type="checkbox"/> FAUX
Loup essaya d'imiter les positions de yoga de Joshua.	<input type="checkbox"/> VRAI	<input type="checkbox"/> FAUX
On dirait que le yoga ne fonctionne pas avec Loup.	<input type="checkbox"/> VRAI	<input type="checkbox"/> FAUX

3. Entoure la fleur appelée "lotus" :



4. Où se rend Loup? Réponds par une phrase. (Il se rend ...)

5. Quand Loup siffle-t-il ? Réponds par une phrase. (Il siffle quand ...)

6. Invente une phrase avec le mot « ami » :



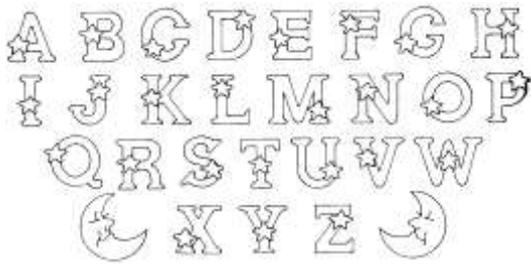
Pour chaque phrase, pense à mettre la majuscule et le point.





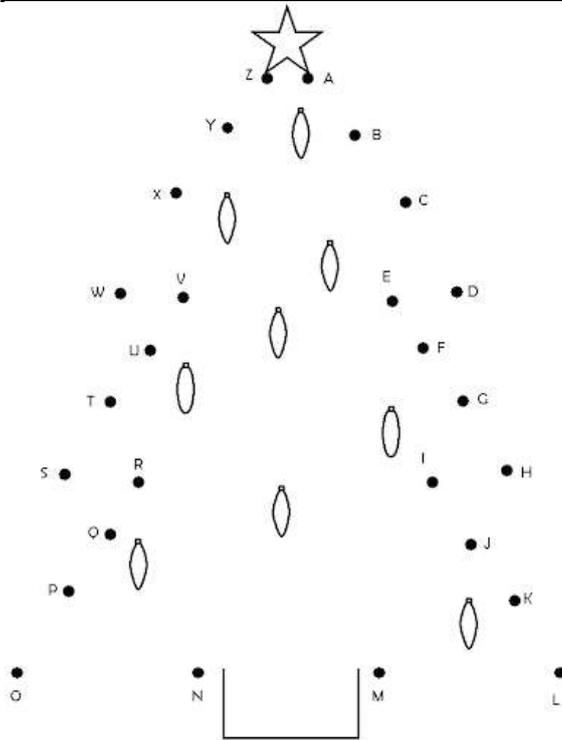
L'alphabet

1. Voici les lettres alphabétiques dans l'ordre.



Ecris ton prénom et / ou celui d'un ami en les imitant :
Si tu en as envie, décore-les.

2. Relie les lettres dans l'ordre alphabétique.



lululataupe.com

Source : **Lululataupe.com**

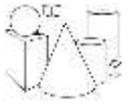
3. Pour chaque mot, encadre la 1^e lettre puis recopie-les dans l'ordre alphabétique :

Exemple :

A toi :

p ¹ atin - b ¹ ûche - g ¹ lace - a ¹ nge - N ¹ oël	étoile - boule - sapin - chocolat - décorer
ange	_____
bûche	_____
glace	_____
Noël	_____
patin	_____

Déplacements

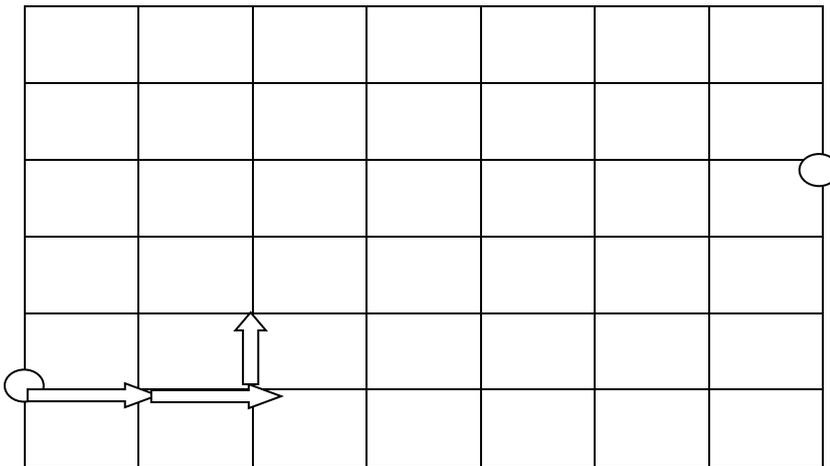


1. Aide ce renne à trouver son chemin pour rejoindre le Père Noël et ses amis :

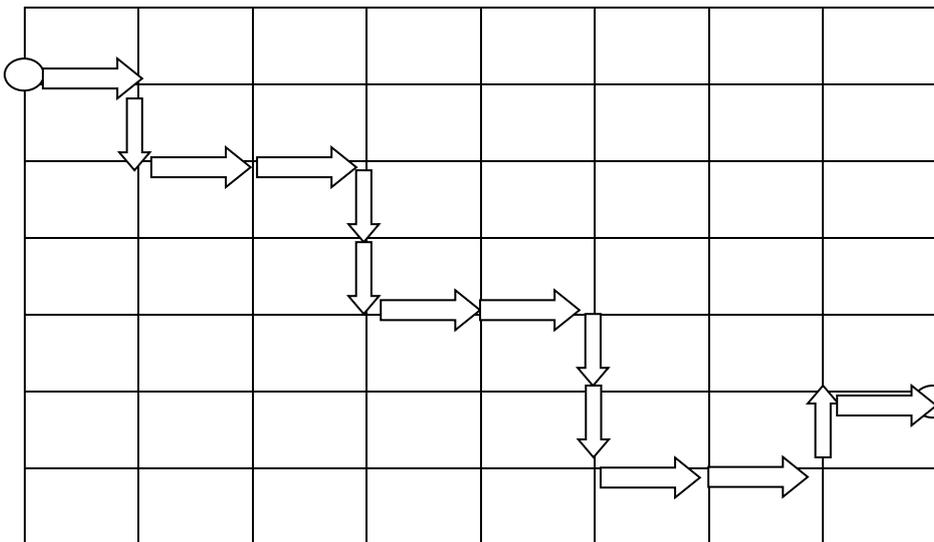


Trace le chemin avec ta latte, STP.

→ → ↑ → ↓ ↓ → → ↑ ↑ ↑ → ↑ →



2. Edouard et son frère veulent vite rentrer à la maison pour voir si le Père Noël a déposé des cadeaux chez eux.



Ecris le code de leur chemin.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Objectif : Se repérer sur un quadrillage

La chambre de Sacha

Observe bien cette chambre où Père Noël a déposé quelques cadeaux.



Entoure la proposition correcte pour situer les objets représentés.

Le canard et la toupie se trouvent ...



- à l'intérieur de l'armoire.
- devant l'armoire.
- à droite de l'armoire.
- au-dessus de l'armoire.

La girafe se trouve ...



- devant la fenêtre.
- à droite de la fenêtre.
- derrière la fenêtre.
- à gauche de la fenêtre.

Le berceau se trouve ...



- derrière du cheval.
- devant le cheval.
- à côté du cheval.
- à droite du cheval.

Les blocs se trouvent ...



- derrière l'armoire.
- devant l'armoire.
- entre l'armoire et le berceau.
- sur l'armoire.



Trouve 10 différences.



Entoure-les sur le deuxième dessin.



Colorie le premier dessin.





sapin



lutins



traîneau



boule



cheminée



rennes



cadeau



guirlande



bougie



étoile

The crossword puzzle grid consists of the following words placed in the cells:

- Horizontal words:**
 - Row 3: guirlande
 - Row 4: sapin
 - Row 5: cadeau
 - Row 6: lutins
 - Row 7: traîneau
 - Row 8: cheminée
- Vertical words:**
 - Column 4: bougie
 - Column 5: boule
 - Column 6: étoile
 - Column 7: rennes

Retrouve les mots cachés :

Mots cachés



Des mots à l'occasion de Noël

t	l	s	a	p	i	n	p	b	m	p	r
i	r	p	s	è	o	j	o	u	e	t	d
g	s	a	h	r	é	o	u	o	r	r	é
g	r	l	i	e	g	t	p	h	d	a	c
g	u	n	b	n	c	u	é	o	é	i	o
s	a	i	n	o	e	l	e	t	c	n	r
c	e	t	r	ë	e	a	r	t	e	n	a
u	d	u	r	l	d	h	u	e	m	a	t
r	a	l	i	l	a	i	n	a	b	i	i
u	c	o	n	o	u	n	o	u	r	s	o
b	t	u	t	t	e	s	d	l	e	i	n
é	h	l	c	r	l	a	o	e	l	e	s

père-noël, traineau, renne, hotte, sapin, lutin
décorations, étoile, guirlande, décembre
jouet, train, poupée, nounours, cadeau

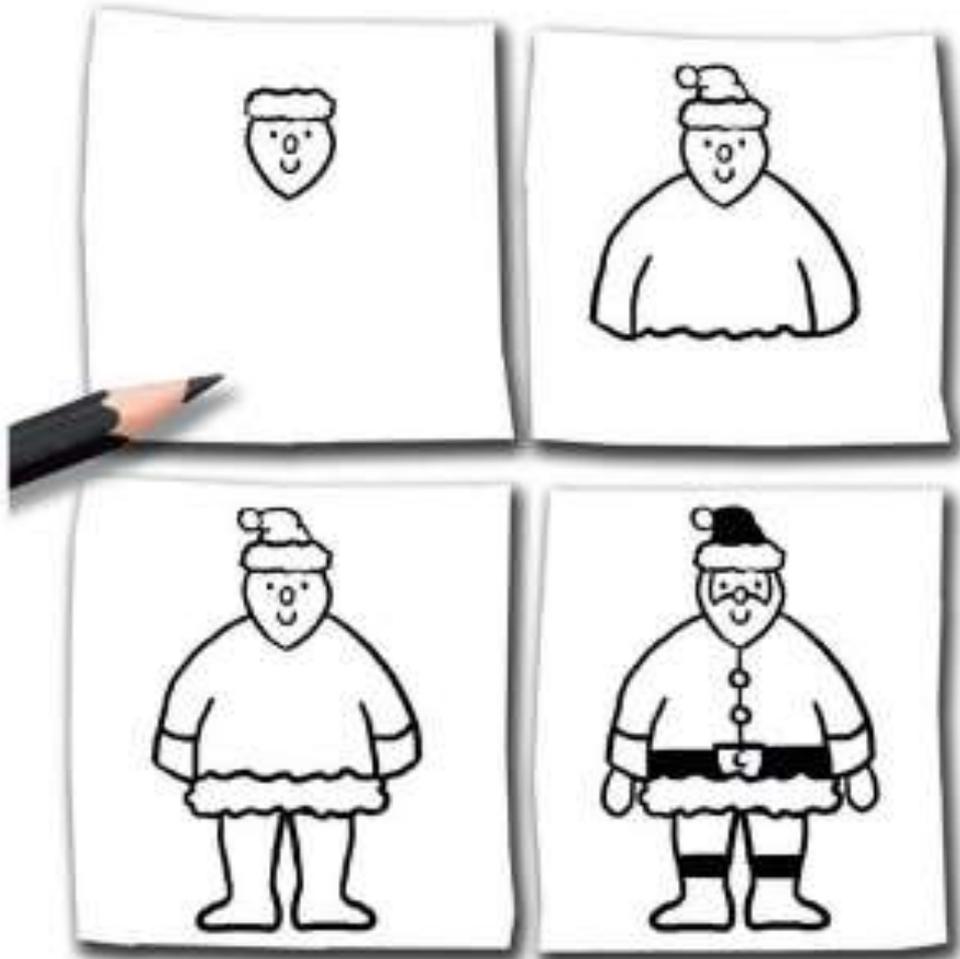
Coloriage



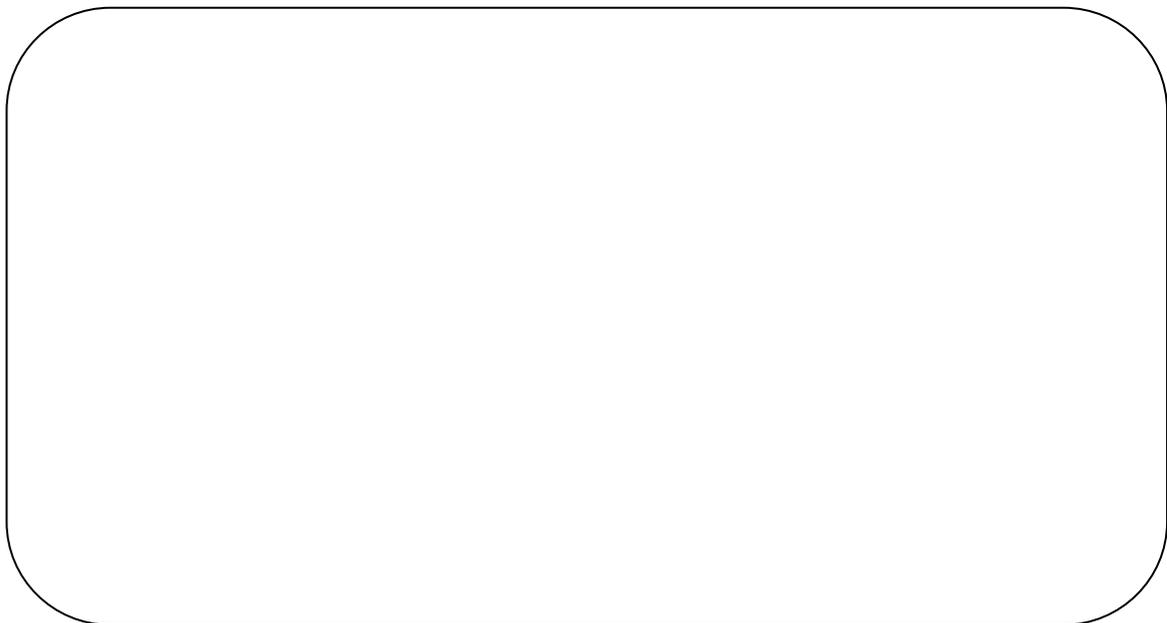
Colorie :

- les sapins de gauche en vert,
- les patins de Loup en orange,
- les patins de Louve en rose,
- le manteau de Louve en bleu clair,
- notre ami Loup en gris.

J'apprends à dessiner
Un Père Noël



À toi !



Biscuits sablés de Noël



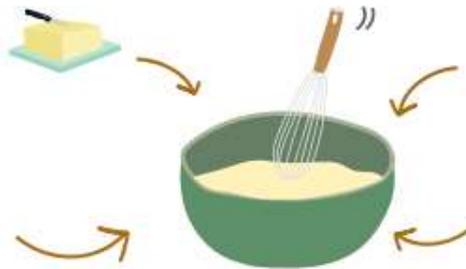
- 1 Mélangez le sucre, le sel et les beurres ensemble.
Puis, ajoutez la farine et pétrissez jusqu'à obtenir une pâte homogène.

60g de beurre doux
et 60g de beurre salé



1 pincée de Sel

50g de sucre

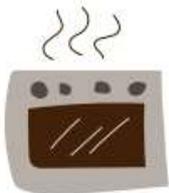


180g de farine

- 2 Étalez la pâte sur un plan de travail afin
d'obtenir 1 petit cm d'épaisseur puis découpez
les sablés avec des emporte-pièces.



- 3 Déposez-les sur une plaque recouverte de papier
sulfurisé. Enfournez en surveillant la coloration.



Thermostat 6 (180°)
Cuisson 25 min

topping

Décorez avec du sucre
glace une fois les biscuits
refroidis !

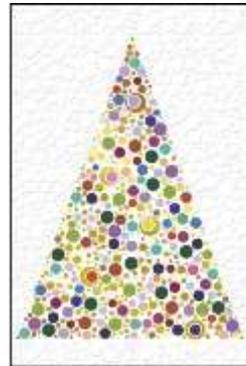




Cartes de Noël



Voici quelques modèles :



A toi d'inventer ta carte :

Tu peux dessiner, tu peux utiliser un des gabarits ci-dessous ou en chercher d'autres sur Internet.

Pense aussi à écrire un petit mot de ton choix. Sois créatif.



Quelques propositions de mots :

Joyeux Noël

Bonne année, bonne santé

Vive l'année nouvelle

Gros bisous

Je pense à toi/vous.

Tu trouveras ci-dessous quelques gabarits ou exemples pour t'aider.

Si tu les utilises, pense à les décorer et à les colorier.

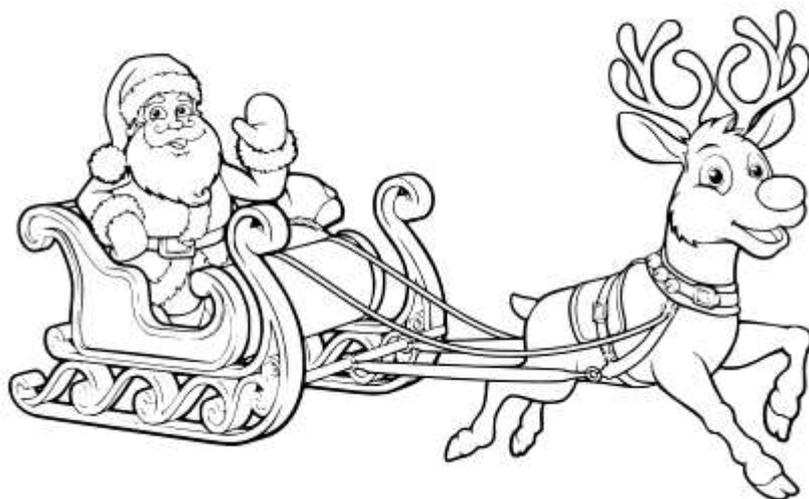
Ca roule, ma poule?



Cartes de Noël



JOYEUX NOEL



Bonne année



