

Carnet d'occupation

troisième année

Tu as envie de faire des jeux, des bricolages ou de lire une belle histoire? Tu te sens une âme de magicien? Regarde vite toutes les surprises que cet album te réserve!



BRICOLAGES

Étoile filante	p. 3
Roi des neiges	p. 3
Robe brillante	p. 8
Bonhomme de neige	p. 11
Belle étoile	p. 17 et p. 18
Rois mages	p. 17 et p. 18

RECETTES DE CUISINE

Biscuits décoratifs	p. 7
Petits délices d'hiver	p. 12

JEUX

La tournée des cadeaux	p. 4
------------------------	------

Mots croisés

L'hiver	p. 5 et p. 6
---------	--------------

Boules de Noël	p. 9
----------------	------

Le vœu caché	p. 9
--------------	------

Les plaisirs d'hiver	p. 13
----------------------	-------

Mots croisés

La forêt sous la neige	p. 15 et p. 16
------------------------	----------------

PLAISIR DE LIRE

Fais dodo, petit animal	p. 1 et p. 2
-------------------------	--------------

Sapin ou épicéa	p. 10
-----------------	-------

NOËL

À toi d'écrire ... la belle histoire de Noël.	p. 19 à p. 22
-----------------------------------------------	---------------

SOLUTIONS

p. 23



TOURS DE MAGIE

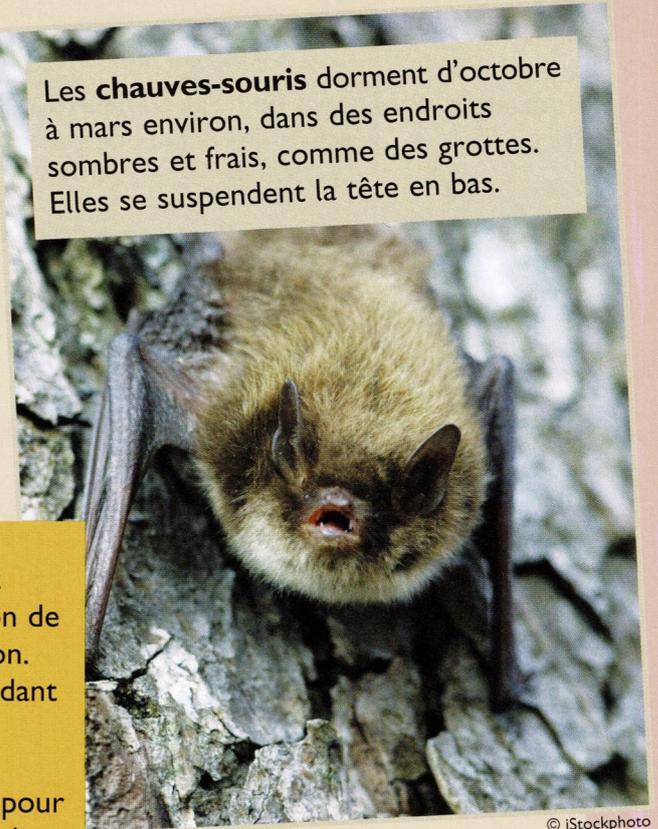
Joue avec des allumettes!	p. 14
---------------------------	-------

Prénom : _____

FAIS DODO, PETIT ANIMAL

En hiver, de nombreux animaux hibernent. La température de leur corps baisse, alors que la tienne reste toujours aux alentours de 37 degrés. Pendant l'hibernation, leur rythme cardiaque et leur respiration ralentissent aussi. Chez toi, ils ne changent pas (sauf quand tu fais de gros efforts). Grâce à ces changements, les animaux consomment moins d'énergie. Ils ont donc besoin de moins de nourriture. La longueur de l'hibernation n'est pas la même chez tous les animaux.

Les **chauves-souris** dorment d'octobre à mars environ, dans des endroits sombres et frais, comme des grottes. Elles se suspendent la tête en bas.



© iStockphoto

Le **loir** est le champion de l'hibernation. Il dort pendant sept mois d'affilée. C'est bien pour cela qu'on dit "dormir comme un loir"!



© iStockphoto

Les **hérissons** se glissent dans leur nid de feuillage dès les premières gelées. Ils se roulent en boule. Leur température passe de 36 degrés à moins de 10 degrés!



© iStockphoto



L'hibernation de l'**écureuil** et du **blaireau** est courte. Ils se réveillent parfois pour aller puiser de la nourriture dans leurs provisions d'hiver.

© iStockphoto

Les **grenouilles** et les **crapauds** s'enfoncent profondément dans la boue.



© iStockphoto



Savais-tu que les **ours** dorment presque tout le temps, mais n'hibernent pas vraiment? Ils se réveillent dès qu'ils sentent un danger. La température de leur corps et leur rythme cardiaque ne baissent pas.

© iStockphoto



Étoile filante ☀️☀️

1. Dessine les contours de l'étoile filante sur le verso du carton doré, puis découpe-la.
2. Découpe un cercle au milieu de l'étoile.
3. Colle derrière l'étoile du papier transparent à l'emplacement du trou. Dessine dessus un visage souriant à l'aide de feutres. Colle derrière le cercle une bande de carton ondulé. Plante les cure-dents dans le carton ondulé pour tenir l'étoile debout. Pose un bâton lumineux sur le carton ondulé et allume-le.

Roi des neiges ☀️☀️

1. Gonfle deux ballons et noue-les. Déchire des bandelettes de papier de soie, badigeonne-les de colle d'amidon et recouvres-en les ballons.
2. Laisse sécher le tout. Fais ensuite deux orifices ronds, un en haut et l'autre en bas de chaque ballon. Colle les ballons l'un sur l'autre.
3. Dessine un visage à l'aide de feutres, colles-y un nez de papier et enrôle une écharpe en papier crépon autour du cou. Découpe une couronne de papier crépon et colle-la sur la tête. Le soir, allume un bâton lumineux à l'intérieur du roi.

Matériel

Étoile filante

- Carton doré
- Carton ondulé, papier transparent jaune
- 2 cure-dents, colle
- Cutter, ciseaux
- Crayon à papier, feutres
- Bâton lumineux

Roi des neiges

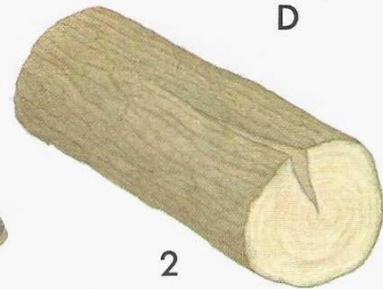
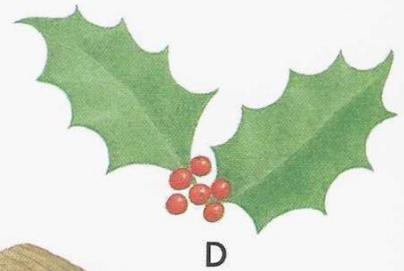
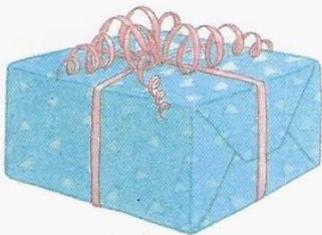
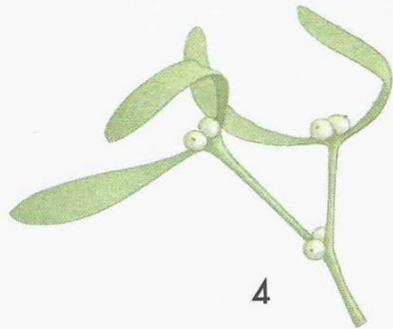
- 2 ballons blancs gonflables
- Papier de soie blanc, papier crépon or et rouge
- Colle d'amidon délayée, colle, pinceau
- Feutres
- Cutter
- Bâton lumineux

LA TOURNÉE DES CADEAUX

Le père Noël doit encore aller déposer tous ses paquets.
Il va d'abord chez Sylvain.
Ensuite chez Bertrand, chez Tom,
chez Sophie et chez Noémie.
Mais il ne peut pas passer par les rues en travaux.
A la fin de sa tournée, il est affamé
et il décide d'aller manger un morceau.
Trace son itinéraire!



L'hiver



Horizontalement :

1. Sert à éclairer.
2. Morceau de bois de chauffage.
3. Pour faire l'arbre de Noël.
4. Le jour de l'an, on s'embrasse dessous.
5. Fleur de l'hiver.

Verticalement :

- A. On le reçoit avec plaisir.
- B. À Noël, on les met devant la cheminée.
- C. Décore l'arbre de Noël.
- D. Il a des petites boules rouges.
- E. Il distribue des cadeaux.



BISCUITS DÉCORATIFS

Il te faut:

- des tranches de pain d'épice
- des emporte-pièces avec des motifs de Noël
- du fil doré
- du sucre impalpable
- de l'eau
- une assiette
- une cuiller
- une fourchette
- un couteau



Bonne idée!

Si tu ajoutes du cacao, du jaune d'œuf ou de la grenadine dans le glaçage, tu auras des glaçages de plusieurs couleurs qui auront des goûts différents. Pour décorer tes biscuits, enfonce des smarties dans le glaçage avant qu'il ne durcisse.

Comment faire?

- 1** Avec les emporte-pièces, découpe des motifs de Noël dans les tranches de pain d'épice. Fais un petit trou au sommet de chaque motif.



- 3** Avec un couteau, étale le glaçage sur le pain d'épice. Laisse durcir.



- 2** Prépare un glaçage au sucre. Tamise 200 g de sucre impalpable. Ajoute deux cuillères à soupe d'eau. Mélange bien pour obtenir une pâte épaisse.



- 4** Glisse un morceau de fil doré dans le trou et noue-le pour former une boucle. Suspends le biscuit dans le sapin de Noël.



Robe brillante ☀️☀️☀️

1. Dessine le contour de l'ange sur du papier blanc rigide et découpe-le au cutter.

2. Peins le visage, les mains et les jambes.

3. Pose l'ange à plat sur un support solide. Avec un cutter et une règle, trace des bandes de 1,5 cm de largeur dans le sens de la longueur de la robe.

4. Découpe dans les différents papiers scintillants des bandes de 1,5 cm de largeur, puis insère-les dans la robe. Applique-les à l'horizontale en les faisant passer une fois sur le papier blanc, une fois dessous. Inverse à chaque bande pour un effet damier.

5. Tisse ainsi la robe jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de place pour une autre bande. Colle les extrémités des bandes sur l'envers de la robe.

6. Colle des lamelles argentées autour du visage pour les cheveux. Découpe une auréole dans du papier doré et colle-la à l'arrière de la tête. Colle sur les jambes des chaussures découpées dans du papier Canson rose.

7. Pour finir, avec une aiguille à repriser, fais passer un fil doré dans la tête de l'ange pour pouvoir le suspendre.



Matériel

Robe brillante

- Papier blanc rigide, papier Canson rose
- Différents papiers scintillants, papier doré
- Lamelles argentées
- Crayon à papier, gouaches, pinceau
- Règle, ciseaux, cutter, colle
- Fil doré, aiguille à repriser

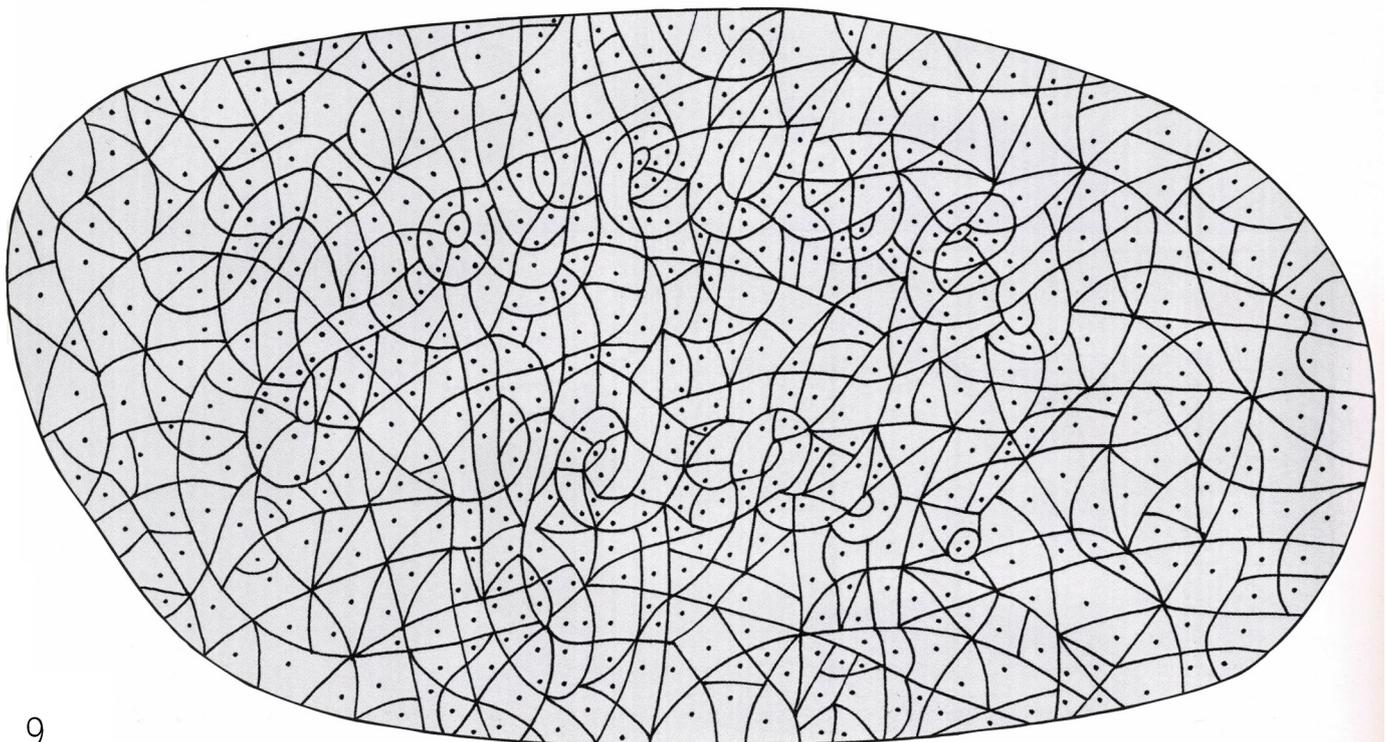
BOULES DE NOËL

Regarde bien ces boules de Noël. Deux d'entre elles sont totalement identiques. Lesquelles?



LE VŒU CACHÉ

Ne colorie que les cases qui contiennent deux points.
Que lis-tu?



Sais-tu que...

Chaque année à Noël, tu dresses certainement un "sapin" que tu décores avec de jolies boules et guirlandes. Il se peut même que tu entonnes "Mon beau sapin, roi des forêts que j'aime ta verdure...".

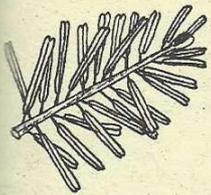
Or, généralement cet arbre décoré n'est pas au point de vue botanique un SAPIN mais bien un EPICÉA !!!

Voici quatre recettes infallibles qui vont te permettre de ne plus jamais confondre un sapin et un épicéa.

Sapin

Epicéa

La position des aiguilles sur le rameau



Le rameau de sapin a des aiguilles disposées presque à plat sur deux rangs de chaque côté de la tige.

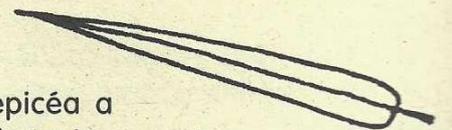
L'épicéa a des aiguilles disposées en spirale tout autour des rameaux



Les aiguilles



L'aiguille du sapin a un bout arrondi et qui ne pique pas.



L'aiguille de l'épicéa a une extrémité piquante.

Leur silhouette à maturité



la cime a tendance à s'aplatir

Forme de cône parfait

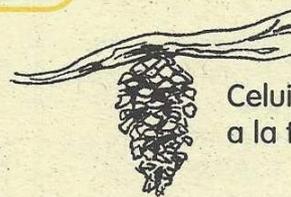


Les cônes

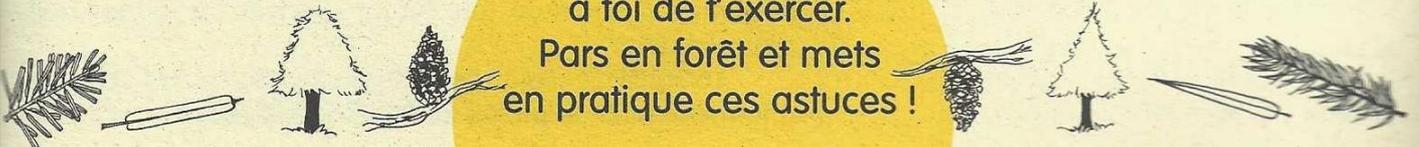
Celui du sapin se dresse bien droit



Celui de l'épicéa a la tête en bas



Maintenant à toi de t'exercer. Pars en forêt et mets en pratique ces astuces !





Bonhomme de neige en aluminium ☀

1. Forme deux boules en papier journal. Fais-en une grosse et une un peu plus petite pour la tête. Enveloppe ces boules de papier aluminium.
2. Colle-les l'une sur l'autre. Forme des bras en papier aluminium et colle-les sur les côtés du corps.
3. Découpe un chapeau, un nez et une bouche dans du papier Canson et applique-les sur le bonhomme. Colle un peu d'ouate sur le chapeau. Plante deux perles enfilées sur des épingles en guise d'yeux. N'oublie pas l'écharpe de papier crépon.

Matériel

Bonhomme de neige en aluminium

- Papier journal
- Papier aluminium
- Papier Canson, papier crépon
- Épingles, perles
- Ouate
- Ciseaux, colle

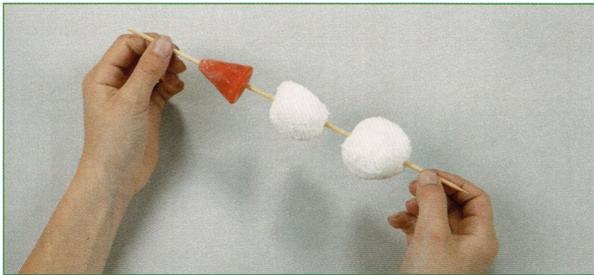
PETITS DÉLICIES D'HIVER

Il te faut:

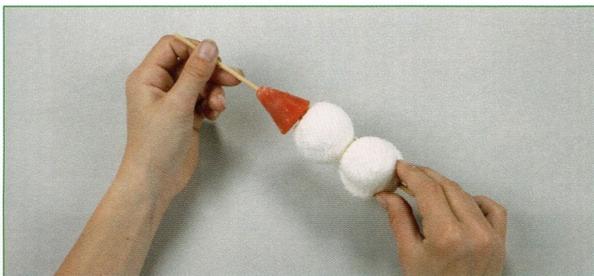
- 2 guimauves blanches
- 1 cuberdon rouge
- 1 lacet
- 1 pique à brochette en bois
- des petites gommres noires

Comment faire?

- 1** Enfile le cuberdon et les 2 guimauves sur la brochette.



- 2** Serre bien les bonbons les uns contre les autres.



- 3** Noue le lacet entre les deux guimauves à la façon d'une écharpe.



- 4** Enfonce les petites gommres dans les guimauves pour faire les yeux et les boutons.



- 5** Ta brochette de bonbons est prête à être dégustée!



Bon appétit!

LES PLAISIRS DE LA NEIGE

Sur chaque ligne en pointillé au bas de la page, écris la lettre de la colonne d'où vient le dessin.

Quels mots découvres-tu? Sais-tu ce qu'ils veulent dire?



.....

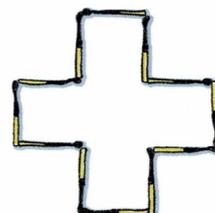
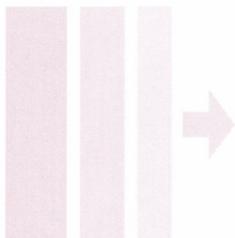
JOUE AVEC DES ALLUMETTES!

Attention!

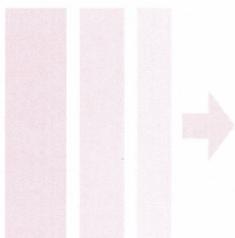
Demande à tes parents de te donner quelques allumettes **utilisées**.

Si tu préfères, tu peux aussi faire ce jeu avec des cure-dents.

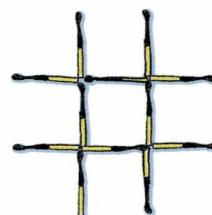
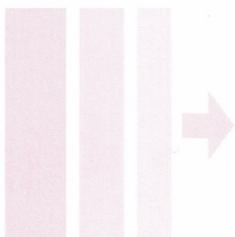
Transforme cette croix en trois carrés.
Tu ne peux déplacer que trois allumettes.



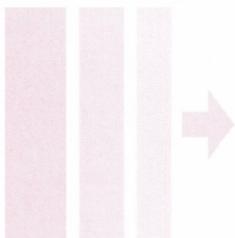
Transforme ce sapin de Noël en cinq triangles: quatre petits et un grand.
Tu ne peux déplacer que trois allumettes.



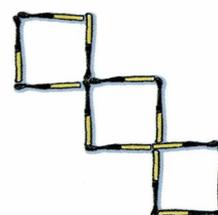
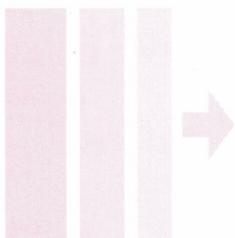
Transforme cette barrière en trois carrés.
Tu ne peux déplacer que trois allumettes.



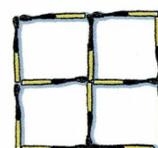
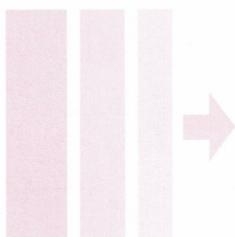
L'euro est sous le verre. Retourne le verre de façon à ce qu'il soit à côté de l'euro. Tu ne peux déplacer que deux allumettes. Tu ne peux PAS déplacer l'euro.



Transforme ces **trois** petits carrés en **quatre** petits carrés.
Tu ne peux déplacer que quatre allumettes.



Retire deux allumettes de façon à ce qu'il ne reste que deux carrés.



La forêt sous la neige

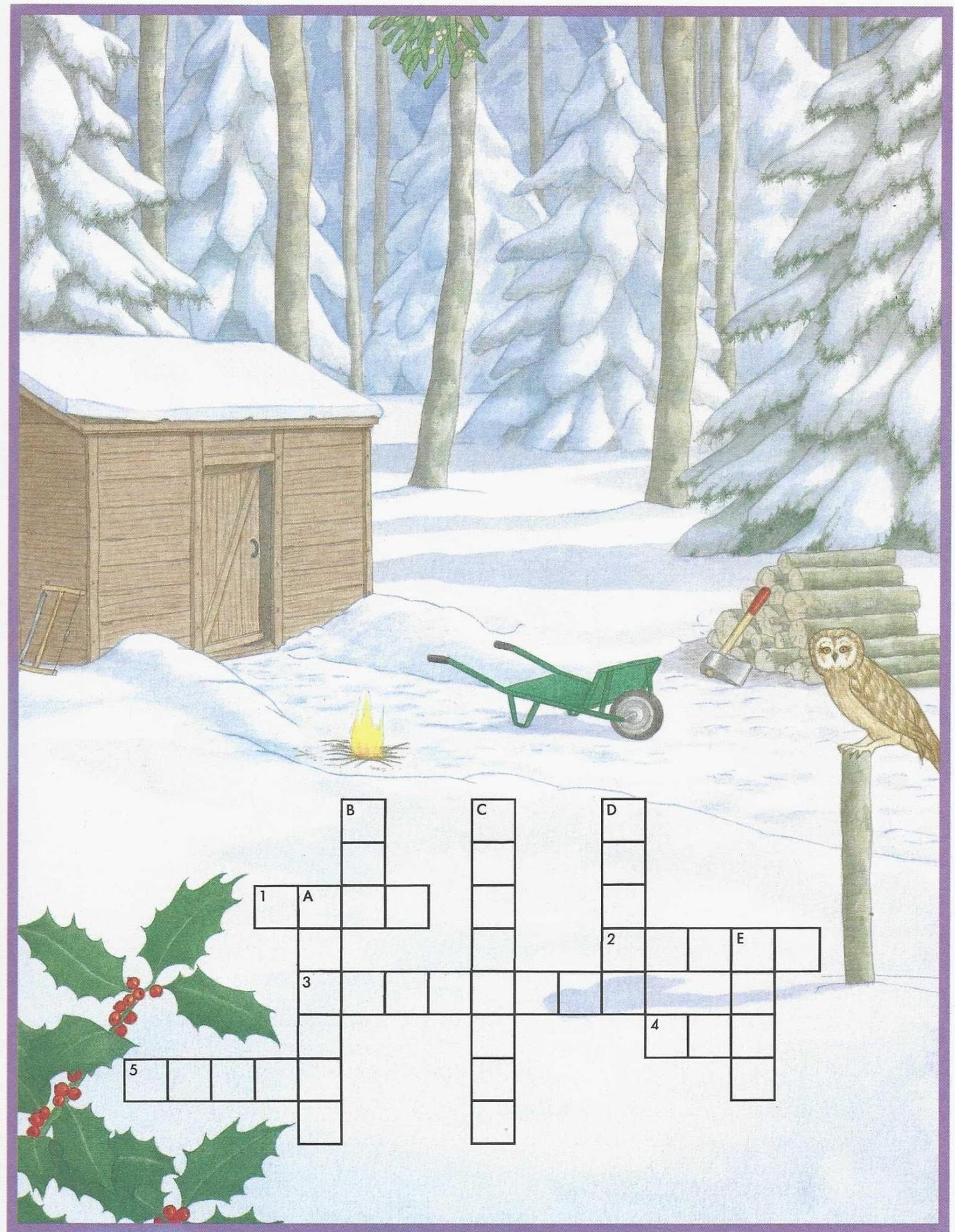


Horizontalement :

1. Pour couper le bois.
2. Pour fendre le bois.
3. Utile pour transporter le bois.
4. Il permet de se réchauffer.
5. Il reste vert toute l'année.

Verticalement :

- A. Petite maison en planches.
- B. Plante avec des petites boules blanches.
- C. Oiseau qui vole la nuit.
- D. Gros morceau de bois.
- E. Il porte des petites boules rouges.



		B				C				D		
1	A											
									2		E	
		3										
									4			
5												



Belle étoile ☀

1. Découpe deux longues bandes (environ 70 x 10 cm) dans les deux papiers. Plie-les en accordéon et colle les deux accordéons ensemble.
2. À l'une des extrémités de l'accordéon, passe avec une grosse aiguille un fil à travers tout le papier. Noue-le de sorte que l'étoile s'ouvre comme un éventail.
3. Garde l'accordéon plié et découpe un motif simple à l'aide de ciseaux. Tu couperas ainsi toutes les couches à l'identique. Coupe aussi le bord supérieur en pointe.
4. Pour finir, déplie le tout pour faire un cercle et colle les bords libres. Passe un fil au bord de l'étoile et suspends-la.

Rois mages ☀☀

1. Sur le carton, dessine les contours des rois et découpe-les au cutter.
2. Dessine-leur des visages et colle autour de leur tête de la laine ou des cheveux d'ange en guise de cheveux.
3. Dans du papier cadeau et du papier doré, découpe-leur des habits et des chapeaux. Colle et découpe ce qui dépasse.
4. À l'arrière de chaque roi, colle deux pinces à linge pour faire les jambes. Colle une chaussure en papier Canson sur chaque pince. Pour finir, colle sur l'arrière de la main un cadeau découpé dans du papier.



Matériel

Belle étoile

- Papier de 2 tons rouges différents
- Fil et aiguille
- Colle, ciseaux

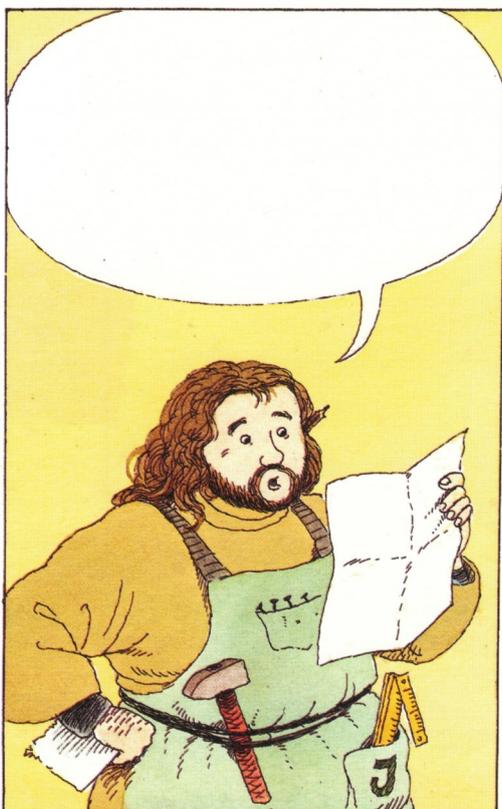
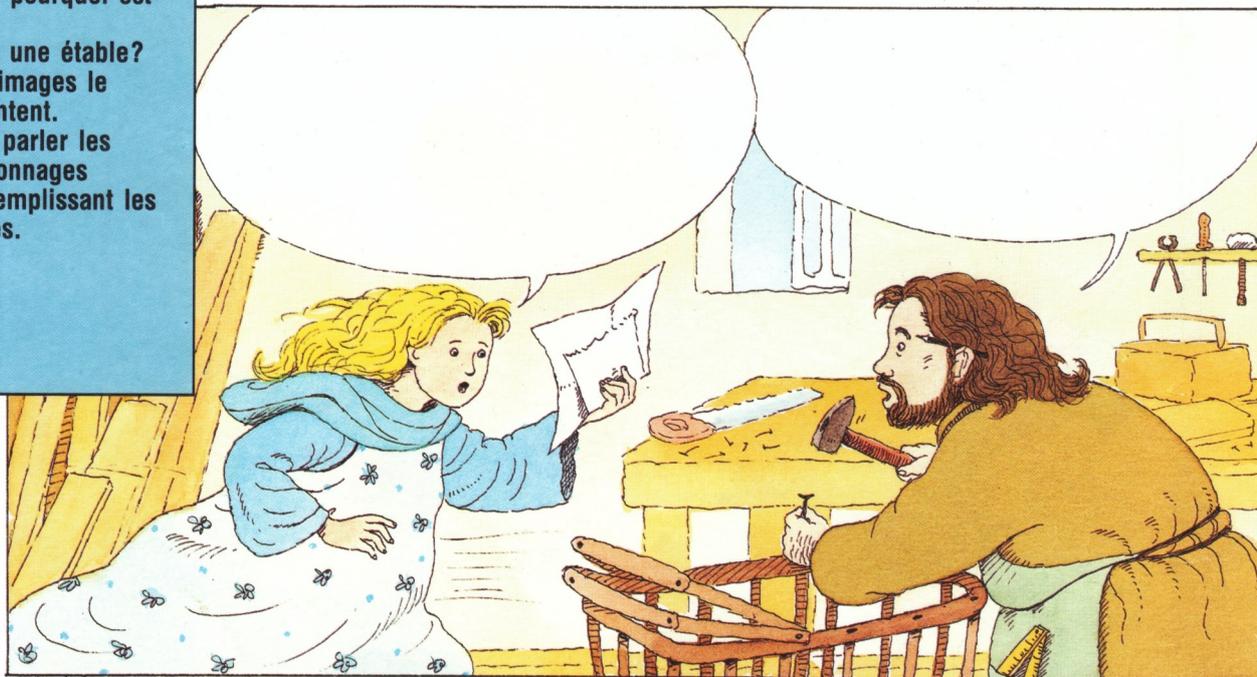
Rois mages

- Carton rigide
- Chutes de papier cadeau, papier doré, papier Canson
- Un peu de laine, des cheveux d'ange
- 6 pinces à linge en bois
- Gouaches, pinceau, crayon à papier
- Colle, ciseaux, cutter

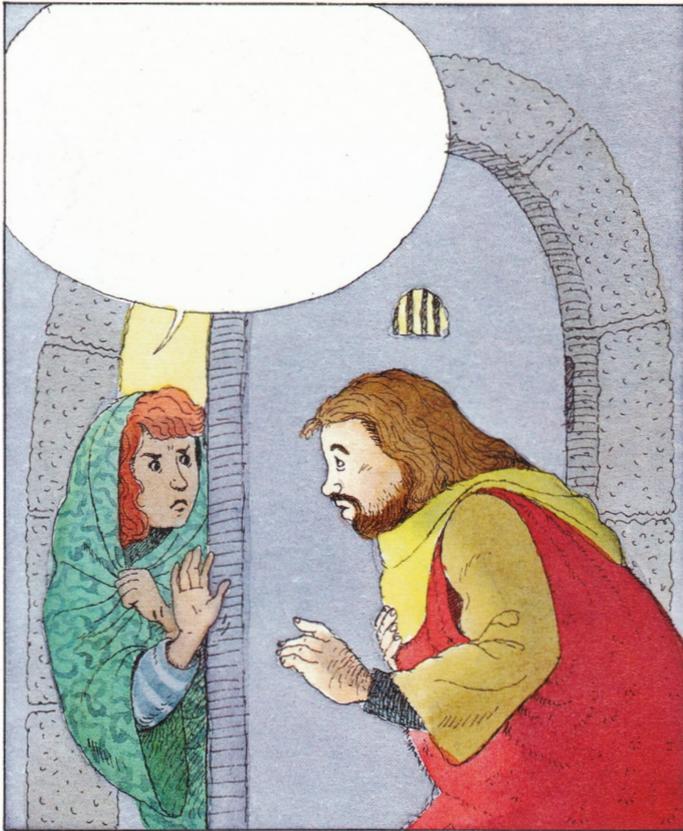
À toi d'écrire ...

la belle histoire de Noël.

Tous les ans,
on fête le 25
décembre
la naissance de
Jésus,
c'est Noël.
Mais pourquoi est-
il né
dans une étable?
Ces images le
racontent.
Fais parler les
personnages
en remplissant les
bulles.









Solutions

La tournée des cadeaux p. 4

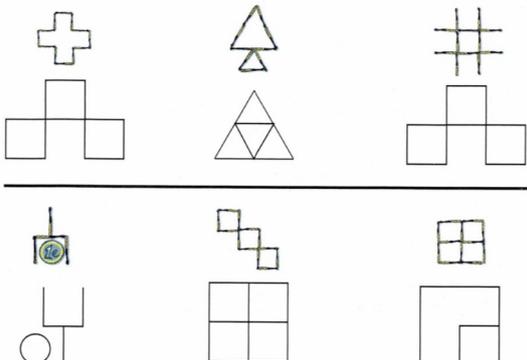


Boules de Noël p. 9



Le vœu caché p. 9
Joyeuses fêtes!

Joue avec des allumettes! p. 14



Mots croisés

L'hiver

- 1) BOUGIE
- 2) BÛCHE
- 3) SAPIN
- 4) GUI
- 5) ROSE DE NOEL
- A) CADEAU
- B) SOULIERS
- C) BOULE
- D) HOUX
- E) PÈRE NOEL

Les plaisirs de la neige p. 13

Solstice d'hiver

C'est la plus longue nuit de l'hiver,
le 21 décembre.

Mots croisés

La forêt sous la neige

- 1) SCIE
- 2) HACHE
- 3) BROUETTE
- 4) FEU
- 5) SAPIN
- A) CABANE
- B) GUI
- C) CHOUETTE
- D) BÛCHE
- E) HOUX