

# MENU DU MOIS DE DÉCEMBRE

	DU 1 AU 5/12	DU 8 AU 12/12	DU 15 AU 19/12	DU 22 AU 26/12	DU 29 AU 2/01
LUNDI	Potage crème de poireaux (1,7,15) Pâte bolognaise et petit pois (1, 4) Fruit du jour	Potage Potiron - Tomate (1,7, 9,15) Macaroni jambon fromage gratiné (1,7,15) Fruit du jour	Potage Carotte (1, 6, 7, 15) Pâte poulet, Boursin, courgette (1)(7)(4) Fruit du jour	Congé	Congé
MARDI	Potage minestrone (1, 9, 15) Chicon au gratin, purée (1, 7, 15) Gâteau fourré au lait (1, 4, 6, 7)	Potage crème de chicon (1, 7, 9,15) Poulet sauce aigre-doux, riz aux légumes (1, 7, 4, 10) Madeleine	Potage tomate (1, 15) Porc sauce sambre et meuse, pomme de terre sauté, compote de poire - pomme (7, 12) Compote de fruit	Congé	Congé
JEUDI	Potage crème de courgette (1,7,9,15) Petit cheesesburger, ketchup, potatos, compote de poire - pomme(1, 7, 9, 15) Fruit	Potage brocoli (1, 6, 7, 9, 15) Burger de légumes, pomme de terre rissolé, épinard à la crème (1, 7, 15) Gaufre (1, 4, 6, 7)	Potage au cresson (1, 7, 9, 15) Raviolies farcies ricotta-épinard, sauce tomate aux légumes (1, 7, 4, 15) Fruits	Congé	Congé
VENDREDI	Potage du chef (1, 7, 9, 15) Soupe de poisson : poisson blanc cuit dans un bouillon tomate-origan, légumes et pomme de terre (1, 9, 6, 2, 3, 12, 15) Spéculoos saint nicolas (1, 4, 7)	Potage du chef (1, 6, 7, 9, 15) Poisson blanc, sauce ciboulette, purée aux légumes (7, 9, 15) Fruit du jour	Potage du chef (1, 6, 7, 9, 15) Fishtick, sauce tartare, lamelle de pomme de terre au four, petit pois (2, 10, 1, 7, 4) Dessert surprise	Congé	Congé

**Allergènes:** 1 = Céréales contenant du Gluten, 2 = Poisson, 3 = Crustacés, 4 = Oeufs, 5 = Arachides, 6 = Soja, 7 = Lait, 8 = Fruit à coques, 9 = Céleri, 10 = Moutarde, 11 = Graine de sésame, 12 = Anhydride, 13 = Lupin, 14 = Mollusques, 15 = peut contenir des traces de 1, 7, 4, 10, 9



Contient du porc



Plat végétarien

Actualités & actions sur



Ekillibre - La cantine qui a du goût  
@Ekillibre\_Lacantine\_quiadugout

**LES DELICES  
DE JONA**

