

# L'ACTU HANNUT

# & TOI

C'est clair,  
c'est AHT

**NEW**

N° 1 du mercredi  
2 avril 2025

2,89€



**EXCLUSIVE**  
INTERVIEW

Rencontre avec Johan Pilet, dessinateur  
de la B.D. NINN  
Il nous dévoile son dernier tome en avant-  
première

**SPORT :**  
Les U17 DE Hannut  
ces jeunes talents



P. 3

**SOCIETE :** Les benja-secouristes

Les gestes qui sauvent des vies

P. 4

**SCIENCES :** arrêt cardiaque

Les facteurs sont nombreux

P. 5

**EVENEMENT:** Cross cup

Beau succès sur la piste de FCHA

P. 2

**SANTE:** la puff

Le phénomène de mode est-il  
si dangereux?

P. 6

**Qu'en penses-tu ?**

Cette année, à l'école primaire Sainte-Croix de Hannut, tous les élèves de la première à la sixième année partent en voyage scolaire. Ils partent tous les deux ans.

Le coût des voyages scolaires augmente et cela est parfois un budget important dans le portefeuille des parents. Heureusement, de nombreuses activités et ventes permettent de diminuer considérablement le prix. Cependant beaucoup d'écoles pensent qu'il est nécessaire de partir en classes de découvertes et d'ouvrir les enfants au monde qui les entoure et à la vie en communauté. Et toi, qu'en penses-tu?



**La photo de la semaine**



**Piégés un premier avril !**

Un travail pas comme les autres ...  
Nos rédacteurs se sont fait piéger ce mardi matin. En effet, un faux communiqué de la ministre de l'éducation leur est parvenu par la secrétaire de l'école.

Il s'agissait de passer une épreuve "entraînement" afin de devenir ambidextre pour le prochain CEB. Un peu stressés, les élèves se sont exécutés mais ont été rassurés après l'annonce de la blague du 1er avril faite par les enseignants.

Ils avaient également comme devoir d'apporter une photo d'eux petits et refaire celle-ci à l'âge actuel !

Une bonne tranche de rire en perspective !



# EVENEMENT



## LA CROSS CUP DE HANNUT : une grande compétition pour une petite ville

L'athlétisme est un sport très populaire dans la petite commune de Hesbaye et chaque année, fin janvier, une nouvelle édition d'un parcours de cross-country (course à pied en hiver) connaît un beau succès sur la piste du FCHA.

### Petit retour en arrière sur l'année 2025 pour la 81ème édition :

Cette année, les conditions météo de la Cross Cup étaient misérables (neige, verglas, boue, ...) et pourtant, cette édition 2025 était mémorable.

Heureusement, il faut dire que les athlètes sont bien équipés pour tous types de terrain. Ils utilisent des 'spikes' (petites pointes sur les semelles) pour accrocher la piste. Néanmoins, vu les fortes pluies de cette année, le parcours prévu au début a été raccourci car certaines zones étaient inondées. Le public averti avait chaussé ses bottes de caoutchouc et la foule n'a pas hésité à venir encourager les nombreux sportifs malgré la rigueur de l'hiver liégeois.

Un nouveau record a été battu puisque le parcours hannutois a accueilli 2000 participants de tous âges et de différents horizons.

En plus, de la météo, l'organisation est aussi adaptée en fonction de l'âge des participants :

Les plus jeunes, appelés kangourous, courent sur une distance de 500m alors qu'ils n'ont qu'entre 5 et 6 ans. Une centaine de mètres de plus est ajoutée pour la catégorie des benjamins (7-8 ans). Les distances augmentent au fur et à mesure des catégories puisque les minimales (11-12 ans) courent un kilomètre et demi et les adultes courent entre 9 et 10 km.

### Qui est à l'origine de cette fameuse compétition ?

Messieurs Bolle et Gustin ont fondé le club de tennis et d'athlétisme au sein du club de football hannutois pour diversifier l'offre sportive. D'où le nom FCHA pour le club d'athlétisme (Football club Hannut athlétisme).

La première Cross Cup, quant à elle, uniquement réservée aux hommes, a eu lieu en 1941, en pleine période de guerre. Le but de départ était la récolte de fonds destinés à aider les victimes et les soldats au front en leur fournissant des colis de survie.

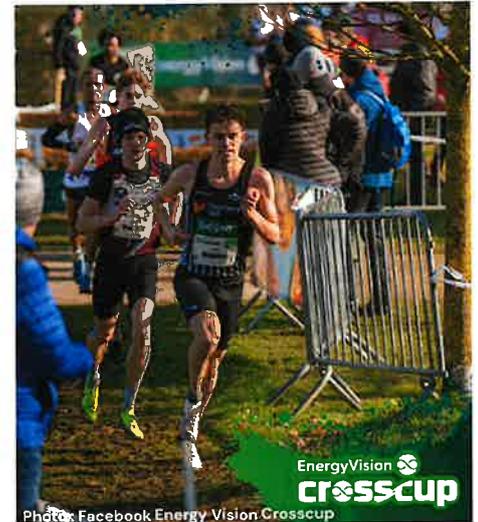
Les femmes entrent en piste en 1977 et depuis 2018, la réputation grandissante de l'événement l'a conduite à faire partie du championnat officiel pour la LBFA (Ligue Belge francophone d'athlétisme).

Excepté durant la période de Coronavirus, de nombreux coureurs ont chaque hiver donné le meilleur d'eux-mêmes sur les pistes hannutoises.

De nombreux champions nationaux et internationaux se sont alignés au départ de ce parcours hannutois. Des athlètes tels que Gaston Roelandts, Kenesika Bekele, Mathew Birir et Peruth pour ne citer qu'eux, ont exposé leurs talents dans la petite commune liégeoise avant de devenir champions du monde ou olympique.

Depuis 2022, l'Energy Vision Cross Cup ainsi rebaptisée fait même partie du World Athletics Cross Country Tour- Gold Label, le club sélect des plus importants événements de cross-country au monde.

On peut donc s'attendre à recevoir de plus en plus d'athlètes de renommée internationale pour venir fouler les pistes boueuses hannutoises.



### Un succès grandissant et une notoriété qui s'expliquent...

Cette réputation d'excellence, Hannut ne la doit pas au hasard mais s'explique par le travail acharné et le dévouement des organisateurs présidé de longue date par Jos Van Roy.

Cette équipe a bien compris que le sport, la santé et la forme physique étaient essentielles et intéressaient un public large. Voilà pourquoi, en plus des compétitions élites, ils ont à cœur de conserver un programme d'épreuves accessibles au plus grand nombre tous âges et niveaux confondus.

Et ils ne s'y trompent pas, le public, les médias nationaux et internationaux et les compétiteurs sont chaque année plus nombreux... Nous attendons donc impatiemment la prochaine édition qui devrait à nouveau nous réserver son lot de bonnes surprises.

Arthur, Noam, Mathis et Jules

# SPORT



## FOOTBALL:

### Les U17 vont-ils devoir sauver le club de foot de Hannut ?

Les joueurs de foot de 17 ans font parler d'eux.  
Ils vont devoir sauver le club car le président s'en va.

Le groupe se connaît depuis de longues années. C'est pour cette raison qu'ils sont aussi forts car ils connaissent les points forts et les points faibles de l'équipe. Les coéquipiers s'entraînent trois fois par semaine plus le match donc ils n'ont pas fini de s'améliorer. Le groupe d'amis ne se dispute pas très souvent.

L'équipe a des rituels d'après-match quand ils le gagnent. Le lundi, ils prennent un apéro dans les vestiaires tous ensemble. De quoi, resserrer encore plus les liens.

Ils sont dix-sept joueurs, un grand groupe de potes !  
Une chouette équipe remplie de nombreuses anecdotes !



Photo : Marie Bouvier

***"Une chouette équipe remplie de nombreuses anecdotes !"***

#### Pour quelles raisons les u17 vont devoir reprendre la P1 ?

Le président, Christophe Sinistri, a décidé de partir dans le club de Visé (en province de Liège) beaucoup de joueurs de la P1 le suivront dans ces nouvelles fonctions. Malgré ces nouvelles les U17 tiennent bon ! Il y a certains joueurs très talentueux, comme Louis Charpentier, le capitaine, qui évolue à la place d'attaquant de pointe. Achiel Kempeneers, quant à lui, évolue à la place de défenseur central.

Ils rencontrent donc des équipes de toute la Belgique. En tout cas, Hannut continue de nous surprendre et nous étonnera encore pendant beaucoup de saisons footballistiques.



Photo : Marie Bouvier

#### Un peu de vocabulaire et d'infos:

- P1 : Equipe première de Hannut
- Le président du club : Sinistri Christophe
- Le capitaine : Louis Charpentier
- U17 : Ils ont entre seize et dix sept ans
- Club de Seraing : club jouant en élite
- Attaquant de pointe : c'est la personne qui joue le plus près du goal adverse et celui qui marque le plus .

Nous vous encourageons à aller scanner ce QR code qui vous permettra d'admirer un magnifique but du capitaine.



August, Félix et Liam

# SOCIETE



## Et toi, pourrais-tu réagir en cas d'accident ?

L'année dernière les classes de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> de l'école primaire Sainte-Croix de Hannut ont suivi la formation de Benja secouristes.

Ils racontent : "C'est important pour nous de connaître les premiers secours, de savoir comment réagir en cas d'accident. C'est pour ça qu'on avait envie de vous partager la formation que nous avons suivie".



Photo : Stéphanie Vigneron

### Une expérience enrichissante!

L'année dernière, Madame Vigneron notre professeur d'éducation physique, nous a donné la formation de Benja – secouriste afin d'apprendre les bons réflexes et les gestes de premiers soins.

Nous avons lu le magazine officiel de la Croix – Rouge, et réalisé des mises en situations. Par exemple, quelqu'un se blesse dans la cour, nous devons essayer de le soigner. Pendant celles-ci, il y avait de nombreux outils et objets à manipuler : des gants à usage unique, des pansements compressifs, des triangles stériles, des bandages et des masques. Sur le terrain, nous devons différencier l'utile de l'inutile en suivant les règles ORAS (observer, réfléchir, agir et surveiller).

Avant les mises en situations, nous avons eu des présentations qui nous expliquaient comment soigner des plaies, des brûlures, des hématomes, ...

Cette formation s'est terminée par un petit examen que nous avons tous réussi. Cette expérience fût unique et tellement importante pour notre futur.

Nous pouvons maintenant réagir correctement en cas d'accident!  
Une sécurité pour tous.



Photo : Stéphanie Vigneron

### Création de la Croix-rouge : contexte historique en bref.

En Italie, c'est la guerre. Beaucoup de gens meurent car beaucoup sont blessés et il n'y a pas assez de médecins. Henry Dunant décide de faire un hôpital dans une église où tous les soldats seront acceptés.

En 1964, celui-ci crée la Croix-Rouge avec quatre citoyens de Genève.

### Quelques règles à retenir pour bien réagir.

- Quand il y a du sang, je porte des gants et couvre la plaie.
- Pour les traumatismes, il faut mettre de la glace maximum 20 minutes.
- Pour les brûlures, retirer la source de chaleur et les mettre sous l'eau à environ 20 degrés.

### Tape 112!

La chanson à retenir pour contacter les services de secours :



### Les étapes pour appeler les secours :

- Se présenter.
- Donner son âge.
- Dire où on se situe.
- Expliquer ce qu'il s'est passé.

Achille, Eliot, Eva, Isaac, Robin, Samuel

# SCIENCES



## L'arrêt cardiaque : cette fameuse maladie

**Saviez-vous que nous dénombrons aujourd'hui environ 10 000 arrêts cardiaques par an en Belgique ? Soit +ou- 27 par jour ! Seulement 10% des personnes ayant eu un arrêt cardiaque ont survécu. Comment donc le reconnaître ? Et surtout comment réagir ? Nous avons posé ces questions au docteur Isenborghe.**

### Quels symptômes?

« Les signes sont discrets », explique le médecin. L'arrêt cardiaque se traduit par une perte de connaissance et une respiration très difficile ou arrêtée. Les personnes touchées par un arrêt cardiaque perdent connaissance. « En général on ne se souvient de rien » explique-t-elle. Le cœur ne bat plus, le sang (et donc l'oxygène) ne circule plus, la victime est en danger de mort immédiate, il faut agir rapidement.

### Comment réagir?

« D'abord, il faut appeler les secours. Ensuite, il faut allonger la personne rapidement, faire un massage cardiaque et du bouche à bouche » explique-t-elle. Si un défibrillateur est disponible, il faut l'utiliser. Une fois que le « malade » est réanimé, ce dernier doit suivre un traitement médicamenteux et être suivi par un spécialiste. Nous pouvons demander de l'aide à des cardiologues, des médecins traitants, des chirurgiens vasculaires et des pneumologues.

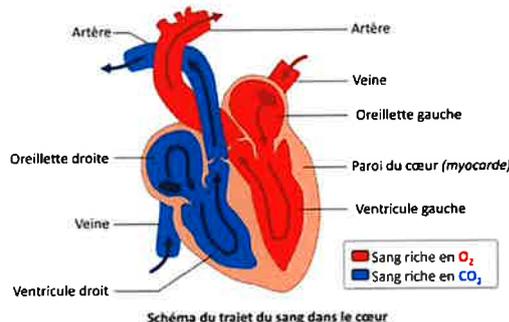
### Les statistiques

#### • Quels sont les facteurs ?

Les facteurs sont nombreux : le tabagisme, le diabète, le cholestérol, la sédentarité (quelqu'un qui ne dépense pas son énergie), le surpoids, le HTA (l'hypertension artérielle causée par une forte pression dans les artères), la drogue, le manque de sommeil, le stress et la dépression.

#### • Femmes ou Hommes, qui sont le plus touchés ?

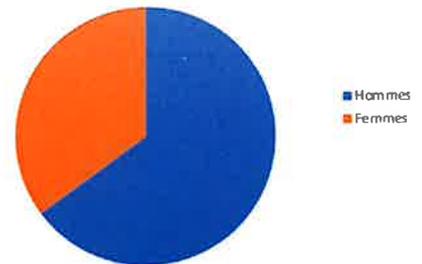
Ce sont les hommes qui sont le plus touchés. 65% des victimes sont des hommes et 35% sont des femmes. Pourtant ce sont elles qui meurent le plus car les symptômes sont moins visibles.



#### • Quel est l'âge moyen ?

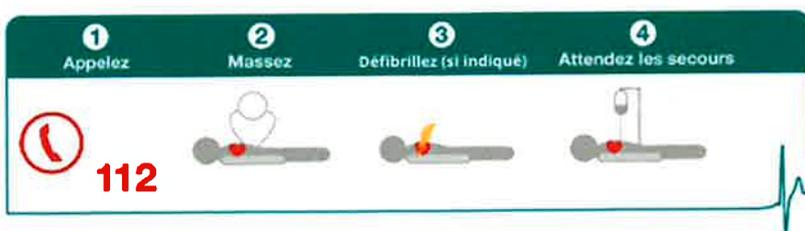
L'âge moyen est de 74 ans. L'arrêt cardiaque affecte surtout les hommes de plus de 55 ans et les femmes de plus de 65 ans. Passé l'âge de 70, elle affectera 10 à 20% des personnes. Un bilan est recommandé après l'âge de 60 ans pour les femmes et 50 pour les hommes !

### Victimes des arrêts cardiaques



### En savoir plus sur le cœur

Le cœur sert à propulser le sang dans tout le corps et assure ainsi l'alimentation en oxygène pour tous le corps. Il y a trois couches dans le cœur, l'endocarde, la myocarde et le péricarde. Il y a également quatre parties : l'oreillette gauche, oreillette droite, le ventricule gauche et le ventricule droit. Le cœur fonctionne comme une pompe qui, grâce à ses contractions régulières, propulse le sang dans tout l'organisme et assure ainsi l'alimentation en oxygène du corps entier.



# SANTÉ



## La puff et tous ses secrets

Ces derniers temps, la puff prend beaucoup d'ampleur sur les réseaux et chez les jeunes. Nous vous dévoilons tout sur les "vapoteuses", ces cigarettes électroniques jetables.

**Nous avons interrogé des adolescents à ce sujet.**

**Témoignages de :** Elea J. (15 ans), Demian J. (18 ans) et Louka S. (16 ans)

**As-tu déjà voulu goûter la puff ?**

**Elea :** "Non, jamais parce que je trouve ça dégueulasse et surtout à mon âge je suis beaucoup trop jeune et ça ne sert à rien, ça abîme juste la santé."

**Demian :** "Non, parce que je n'ai jamais eu envie d'essayer et je ne vois pas l'intérêt."

**Louka :** "Non, parce que ça me dégoûte et je pars du principe qu'il ne faut jamais commencer

**Es-tu fier(e) de ne jamais avoir testé la puff ?**

**Elea :** "Oui, parce que je préserve mon corps si je l'avais fait je sais que je l'aurais regretté."

**Demian :** "Oui, je trouve que ça rend ridicule."

**Louka :** "Oui, parce que ça flex, tu vois tout le monde la fumer et tu peux dire que toi tu ne l'as jamais fait".

**Quel est ton premier avis quand tu vois quelqu'un fumer la puff ?**

**Elea :** "C'est des barakis ils sont stupides et ils font ça juste pour prouver".

**Demian :** "Je me dis qu'il a envie qu'on le regarde, de se donner un style..."

**Louka :** "Ça dépend de qui c'est. Quand c'est mes potes, ça me déçoit et quand je ne le connais pas, ça fait pitié."

La puff a été créée en 2019 par deux Californiens, Patrick Beltran et Nick Minas, pour aider à arrêter de fumer et a connu un succès aux Etats-Unis avant d'arriver en 2020 en Europe.

### Les jeunes, la cible parfaite !

Pour gérer le stress, enlever leurs sentiments négatifs, pour qu'ils se contrôlent sur leur poids ou pour la diminuer une consommation parfois excessive de tabac, les jeunes ont tendance à se laisser facilement tenter par ces nouvelles addictions.

### Quels sont les composants ?

Les trois éléments principaux d'une cigarette électronique : un réservoir d'e-liquide, en atomiseur, une batterie mais il y a également des cartouches et des flacons de recharge.

La puff contient du propylène glycol, et des arômes, et jusqu'à vingt MG/L de nicotine; ce qui est plus que la cigarette.

Par contre, elle ne possède pas de tabac, du goudron ou n'importe quels des 40 autres composants

### Des effets destructeurs

La puff a des effets dévastateurs sur la santé cardiovasculaire, bucco-dentaire (inflammation des gencives notamment) et pulmonaire.

L'accoutumance est un risque très élevé. La nicotine qui est ajoutée, outre son pouvoir addictif, impacte également le système cardiovasculaire.

### Prends garde à toi! La loi ...

Depuis le 8 octobre 2016, le gouvernement belge a décidé de réagir et d'interdire à tous les marchands de cigarettes électroniques la vente aux mineurs. La Belgique interdit donc la vente de cigarettes électroniques jetables et cela depuis le 1er janvier 2025.

Cependant, des jeunes s'en procurent illégalement. Ils ne prennent pas assez en compte les risques pour leur santé et les dégâts sur l'environnement.

### Danger pour notre corps ?

L'inhalation de substances chimiques nocives qui se dégagent des produits du vapotage peut causer des dommages irréversibles (ne pouvant pas être guéris) aux poumons, des maladies pulmonaires et, dans certains cas, le décès

Le vapotage peut entraîner une dépendance à la nicotine

Les jeunes et les jeunes adultes sont particulièrement vulnérables aux effets négatifs de la nicotine, qui peut nuire au développement sain du cerveau. Il peut entraîner des difficultés de concentration, d'apprentissage et de gestion des émotions chez les jeunes.

### Quelles substances dans les puffs ?

la nicotine, que la plupart des dispositifs « puff » contiennent, est une substance qui entraîne une forte dépendance. Les jeunes sont particulièrement vulnérables, en raison des effets de la nicotine sur le développement de leur cerveau.

**Grâce à toutes ces informations, on peut maintenant dire que les puffs sont composées de produits toxiques et donc mauvais pour la santé.**

### Combien ça coûte ?

La vapoteuse coûte entre 6,90€ et 19,90€.

Ce qui est un prix pour certains mais qui n'empêche pas son achat.

Kiara et Kanya

# CULTURE



Exclusivité le dessinateur de Ninn nous révèle son prochain tome en avant première. **WOW**

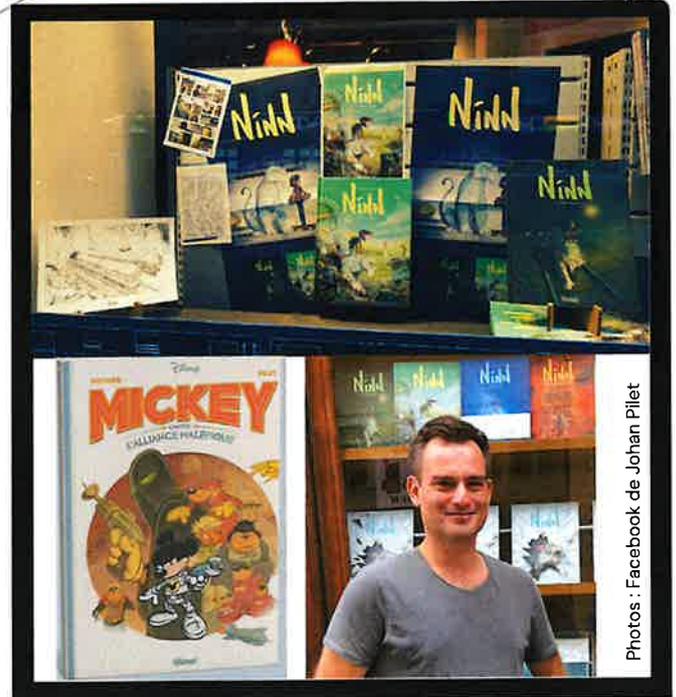
**Ninn la B.D Franco-belge à la fois imaginaire et réelle . Les ados l'adorent . Elle relate les aventures d'une jeune fille qui a été abandonnée dans le métro parisien ...**



**Qui est Ninn ?**

Ninn est une adolescente qui est attirée par le métro parisien où elle a été retrouvée alors qu'elle n'était qu'un bébé.

D'ailleurs, elle le connaît vraiment bien. Deux ouvriers se sont occupés d'elle comme de leur fille. Toutefois, en grandissant, la jeune fille se pose de plus en plus de questions sur ses origines.



Photos : Facebook de Johan Pilet

**Nous avons eu la chance de nous entretenir avec Johan Pilet, le dessinateur de la célèbre B.D.**

**Comment avez-vous rencontré Jean – Michel Darlot ?**

« On travaillait ensemble pour le journal Spirou, on ne se connaissait pas. Ce journal contient essentiellement des B.D. Il paraît toutes les semaines. » C'est un hebdomadaire. « Nous avons chacun du travail. Moi en tant que dessinateur et lui en tant que scénariste. C'est comme ça que nous nous sommes rencontrés. »

**Comment a débuté Ninn ?**

« J'avais un projet Spirou et finalement il ne s'est pas fait. Je trouvais que l'idée était sympa d'une petite fille dans le métro parisien. Et on a transformé cette histoire en notre projet.

**Allez- vous sortir le tome 7 ?**

« Ce sera un album qui s'appelle « Le zoo de papier » Il parlera des origamis (des pliages d'animaux) que l'on voit dans les premiers albums. On verra que le tigre n'est pas le seul... « Ce sera un album qui se déroulera à nouveau à Paris ». Il y aura aussi pas mal de pixel art. **Le tome 7 sortira déjà le 18 septembre 2025. Nous confirme Johan Pilet !**

**Comment vous est venue l'idée du personnage principal (Ninn) ?**

« J'avais du mal à trouver le petit quelque chose qui manquait et qui fait que ça colle et que ça fonctionne. Il y avait deux raisons qu'on choisisse Ninn comme elle apparaît pour le personnage principal. En effet, j'avais regardé un film des années 80. Et quand je suis sorti de mon studio, j'ai croisé une petite fille. C'était pour son look qu'on l'a choisie : c'est une petite fille habillée avec des couleurs vives. Elle porte des baskets »

**Johan Pilet nous parle de ses prochains projets.**

« Je travaille sur d'autres projets, j' ai réalisé un album de Mickey . Il y aura peut- être un 2ème album mais pas pour tout de suite. J'ai aussi un projet avec le même scénariste. Ce sera plus une histoire avec des enfants et des robots dans une époque passée. Étonnamment, ce ne sont pas des robots modernes. C'est un projet complètement différent. »

Eline, Diana, Sarah.



Illustration réalisée par Johan Pilet pendant notre interview.

# 6C S'AMUSER



## SIDAKI SODIKO SUDOKU

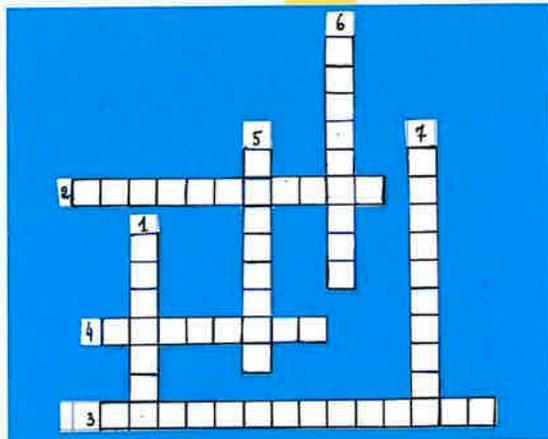
6	9		7				
	3		9	4	6	7	2
8		1				4	9
4	9	3				5	
							6
7	3	1	2	8			
9	6	2	3				5
1	8	2		7	6		
	7	4	6	5	1		

## MOTS CACHÉS

- Dessin
- Défenseur
- Athlétisme
- Secours
- Cœur
- Puff
- Scène

A	S	C	E	D	G	I	K	S	L
M	E	N	O	E	G	U	R	C	S
Y	C	Z	W	F	C	A	B	E	O
S	O	N	D	E	S	S	I	N	M
B	U	D	F	N	H	I	J	E	L
M	R	N	O	S	P	U	F	F	P
Q	S	R	S	E	T	V	L	X	W
Y	Z	C	S	U	C	O	E	U	R
U	F	F	O	R	E	U	I	O	L
A	T	H	L	E	T	I	S	M	E

## MOTS CROISÉS



- 1 : Lieu d'amusement pour les spectateurs et les comédiens
- 2 : Johan Pilet en est un
- 3 : Objet qui peut aider à la réanimation
- 4 : Chemin tracé pour une course
- 5 : Personne qui utilise une cigarette électronique
- 6 : Au football, on peut être défenseur mais aussi...
- 7 : Personne sauvant des vies

## BLAGUES

1. Monsieur et Madame Debonato ont une fille. Comment s'appelle-t-elle ?
2. Qu'est-ce qu'un canard qui rit ?
3. Quel est le comble pour un prof d'histoire ?
4. Qu'est-ce qu'un rat sans queue ?
5. Qu'est-ce qu'un cochon avec des ailes ?

1. Bja Z. Un canard-h-h-h-l-l-l. D'erre allerzique aux dates 4 Un raccourci 5 Un aéroport

## JEU DES 12 DIFFÉRENCES



Liam, Kanya, Samuel, Félix, Jules, Eline, August, Eva.

# BANDE DESSINÉE



## UN CONCOURS PRESQUE PARFAIT

par Eva, Mathis Noam

