



Actualités et actions de sensibilisation :
Ekilibre - La cantine qui a du goût
@ekilibre_lacantine_quiadugout

Potage - plat - dessert

Menu Septembre 2026

Délices de Jona

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 Potage Carotte Steak haché, jus brun, pomme de terre, brocoli vapeur Riz au lait maison (lait de la ferme) (2, 3)	2	3 Potage Tomate Vol-au-vent, petite boulette de volaille, champignon et riz (2) Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	4 Potage au céleri rave (6) Poisson sauce tomate, petit pois et carotte, purée de pomme de terre (2, 8) Crème au chocolat (2, 14)	5	6
7 Potage Oignon Pâte jambon-fromage (alternative sans porc : dinde) (1, 2) Fruit du jour	8 Potage Minestrone (1) Poulet rôti, jus de volaille, compote de pomme, pomme de terre au four Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	9	10 Potage Poireaux Boulette de boeuf sauce tomate, riz, carotte Yaourt aux fruits (2)	11 Potage Cresson Burger de légume, jus de légume, pomme de terre rissolé, haricot vert (1) Pâtis au caramel (2)	12	13
14 Potage carotte-curry Nouilles sautées au poulet et aux légumes (1, 4) Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	15 Potage crème de choux-fleur (2) Saucisse, jus de viande sans porc, pomme de terre, choux-rouge Yaourt nature (2)	16	17 Potage Tomate Lasagne ricotta-épinard (1, 2) Cookies maison (1, 2, 3, 4, 10, 11, 12, 14)	18 Potage Potiron Fishtick sauce tartare maison, purée de pomme de terre, haricot vert (1, 2, 3, 5) Speculoos (1, 4)	19	20
21 Potage Poireaux Pâte au lardon de dinde et petit pois (1, 2) Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	22 Potage Minestrone Pain de viande (alternative sans porc : bœuf), jus de viande, potée à la betterave rouge (1, 2, 3) Yaourt aux fruits (2)	23	24 Potage champignon Hachi parmentier de bœuf et carotte (2) Crème à la vanille (2)	25 Potage petit pois Omelette aux légumes, pomme de terre rissolé (2, 3) Fruit du jour	26	27
28 Potage Chicorée Raviole farcie épinard sauce au fromage (1, 2, 3) Fruit du jour	29 Potage Carotte Roti de porc, jus de viande, pomme de terre, poireaux à la crème (2) Biscuit du jour (1, 2, 3, 4, 6, 10, 11, 12)	30				

Allergènes : 1: Gluten • 2: Lactose • 3: Œufs • 4: Soja • 5: Moutarde • 6: Céleri • 7: Crustacés • 8: Poisson • 9: Mollusques • 10: Fruits à coque • 11: Arachides • 12: Sésame • 13: Lupin • 14: Sulfites